

TOIT DU MONDE



REVUE DE L'ASSOCIATION • ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

Édito

« **I**l y a des choses qui évoluent et d'autres qui demeurent. Depuis 35 ans, AMTM s'est construite grâce à des femmes et des hommes engagés auprès des communautés tibétaines et népalaises, porteurs d'une culture pacifique, avec une conviction simple : venir en aide, c'est accompagner plutôt qu'assister ! Les façons d'agir ont évolué, parce que le monde change, mais cette conviction demeure intacte. Aider, c'est aussi transmettre. Dawa Lhamo, ancienne filleule devenue coordinatrice du programme de parrainage, en est l'un des plus beaux exemples. Faire évoluer notre manière d'agir, c'est engager de nouvelles personnes, s'appuyer sur de nouveaux outils et les expertises qui vont avec, et construire des solutions durables, pensées depuis les réalités des pays où nous intervenons, pas depuis les nôtres. J'ai grandi au sein d'AMTM, aux côtés de celles et ceux qui ont bâti cette association et posé les bases de ce qui nous permet d'avancer aujourd'hui. Fort de cet héritage, il s'agit maintenant de faire vivre, évoluer et grandir l'engagement d'AMTM. À travers cette revue, ce sont à la fois 35 années d'engagement et l'avenir d'AMTM que vous avez entre les mains. Un avenir que l'on ne peut envisager qu'avec vous. Alors merci !



**ALEXANDRE
PACHULSKI**
Président

À LA UNE // De la mission médicale à l'autonomie locale

Le docteur Myriam Mimouni, engagée auprès d'AMTM depuis juin 2025 nous livre sa vision de l'action médicale. **Lire page 2**



Le docteur Tashi en consultation lors de la mission de novembre 2025.

DANS LE RÉTRO // Une nouvelle équipe aux manettes depuis juin 2025. Lire page 2

DANS LE RÉTRO

Une année de transformation majeure

L'association a profondément renouvelé sa direction et ses équipes en un an. Un tournant initié avec le départ de Nathalie Jauffret, présidente depuis 2016, remplacée en juin 2025 par Alexandre Pachulski. Tout droit arrivé de chez Talentsoft, il connaît bien la structure, où il est engagé depuis plus de 20 ans, et entend poursuivre le travail engagé, en l'inscrivant dans une dynamique d'évolution adaptée aux enjeux actuels. À ses côtés, Jérémy Le Goff prend le poste de directeur des opérations. Il pilote la coordination des pôles, avec plusieurs défis à relever, dont le « zéro papier ». Autre évolution à la tête d'un pôle : Élisabeth Béranger prend en charge le développement. Spécialiste du droit des affaires, elle mettra son expertise au service de nouveaux projets industriels (eau, énergies...). Arrivée récemment, Myriam Mimouni, gynécologue-obstétricienne, co-dirige désormais le pôle médical depuis novembre 2025. Enfin, Arnaud Crétaigne est nommé référent du site de Pal Ngagyur Shedrup Dojoling. Auparavant directeur de production au sein du média Brut, il apportera aussi son regard sur les nouvelles méthodes de communication.

À LA UNE



Repenser l'action médicale : le regard de Myriam

Lors de la mission de novembre 2025, Le docteur Myriam Mimouni, gynécologue-obstétricienne, a rencontré des équipes médicales déjà autonomes. Sa vision change, révélant une nouvelle manière d'envisager l'action humanitaire.

Pour sa première fois à Katmandou, Myriam venait rencontrer les équipes locales et mesurer les réalités du terrain. Elle y découvre une organisation structurée avec des soignants compétents et engagés. Médecins, infirmiers, coordinateurs assurent une grande partie du suivi médical avec rigueur. « *Ils connaissent mieux que nous le contexte et les besoins des patients* », souligne-t-elle.

Si les équipes locales sont capables d'assurer les soins, le rôle des missions françaises doit évoluer. Longtemps centrées sur l'intervention ponctuelle et l'urgence, elles montrent aujourd'hui leurs limites. « *Attendre les médecins français pour consulter n'a plus de sens.* » Se dessine un changement de modèle : passer de l'intervention à l'accompagnement, ne plus faire à la place mais renforcer durablement les capacités existantes. Pour autant, les besoins restent importants. Les pathologies rencontrées – hépatites, otites, gale, problèmes dentaires – témoignent d'un enjeu majeur : la prévention. Hygiène, éducation à la santé et accès aux outils préventifs, encore inégalement couverts, restent des priorités.

Trois axes prioritaires

Pour Myriam, il faut d'abord « *renforcer la prévention par un travail de fond sur l'éducation à la santé. Ensuite, consolider l'autonomie des équipes locales, en assurant une présence médicale continue. Enfin, structurer le suivi des patients grâce à l'informatisation des dossiers, aujourd'hui majoritairement papier.* » Autre enjeu : l'organisation interne. Les



Dr Myriam Mimouni (au centre) avec deux membres de l'équipe médicale France AMTM.

bénévoles médicaux consacrent encore beaucoup de temps à l'administratif. Mieux répartir les rôles et mobiliser des compétences non médicales devient essentiel pour renforcer l'efficacité des missions. Le témoignage de Myriam illustre ainsi une transformation plus large. L'action humanitaire ne se limite plus à intervenir, mais vise à rendre possible l'autonomie. Plus qu'un changement de méthode, c'est un changement de regard qui redéfinit la manière d'agir durablement.

Horizon un an : renforcer l'accès aux soins pour les femmes : contraception, suivi de grossesse, prévention. De nouveaux défis, comme le dépistage, qui au-delà de l'accès à un matériel coûteux, implique de garantir un suivi adapté, posant des enjeux éthiques et organisationnels.



INFO +
Adhérer au Cercle santé pour 15€/mois



Parrainage

Le parrainage, Facteur X de la personnalité ?

On associe souvent le parrainage à une aide matérielle. Ceux qui l'ont vécu évoquent une autre dimension, essentielle : celle du lien humain, capable d'accompagner une transformation progressive sur le chemin de vie. Dans le monde professionnel, le "Facteur X Personnalité" désigne les qualités relationnelles et émotionnelles qui favorisent l'évolution d'une personne : confiance en soi, intelligence sociale, capacité d'adaptation ou encore aptitude à se projeter dans l'avenir. Et si le parrainage contribuait lui aussi à construire ces ressources ? Parrainer, ce n'est pas seulement soutenir financièrement un enfant ou un projet grâce à un don mensuel. C'est aussi créer une relation : écrire un courrier, partager des nouvelles, envoyer des photos ou parfois un cadeau utile. À travers ces échanges, le filleul se sent reconnu, sécurisé et encouragé. Il découvre aussi une autre culture et développe progressivement son autonomie. Le parrainage agit alors comme un véritable catalyseur du potentiel humain. Car le Facteur X ne se développe pas seul : il se construit dans la relation aux autres. Le parcours de Dawa Lhamo, coordinatrice du programme de parrainage en est une illustration. D'abord accompagnée, elle apprend peu à peu à se percevoir autrement. La confiance s'installe, les capacités se révèlent, jusqu'à devenir elle-même actrice de l'association. Les recherches en développement humain montrent depuis longtemps que l'estime de soi, les compétences sociales et la capacité à se projeter naissent du regard et du soutien reçus. Pour Lama Kunzang, responsable d'un monastère soutenu par AMTM, « le véritable impact du parrainage ne se mesure pas seulement dans l'aide apportée, mais dans la personne qui émerge grâce à cette relation ».



INFO +

Pour parrainer et demander un dossier, écrire à : parrainer@amtm.org



Développement

L'eau, un droit essentiel retrouvé pour 200 enfants

À Budhanilkantha, un quartier de Katmandou, au Népal, un nouveau puits sécurise enfin l'accès à l'eau pour les écoliers de la Snowland Ranag School, où l'eau manquait régulièrement dès que la saison sèche s'installait. Pour les enfants hébergés sur ce site, cela signifiait des sanitaires difficilement utilisables, des douches rares et des risques sanitaires accrus. Grâce au soutien de Talents et Partage, un nouveau puits a été foré et mis en service en février 2026. L'ancien forage n'était pas assez profond pour résister aux longues périodes de sécheresse. Le nouveau dispositif permet désormais d'assurer un approvisionnement plus stable en eau pour les sanitaires et les espaces communs. Concrètement, l'installation repose sur un puits plus profond relié à des réservoirs placés sur les toits. L'eau est ensuite distribuée dans les bâtiments grâce à un système de canalisations. « L'objectif était déjà d'assurer un accès continu à l'eau pour les sanitaires », explique Elisabeth Béranger, responsable du pôle développement d'AMTM. « En dehors de la mousson, la distribution d'eau par la ville reste discontinuée. Il était donc indispensable de sécuriser l'approvisionnement de l'école ». Cette amélioration change le quotidien des enfants, dont beaucoup sont originaires du Dolpo, une région montagneuse de haute altitude et isolée du Népal. Une meilleure hygiène permet aussi de limiter certaines infections de peau, comme la teigne ou autres maladies.

Horizon un an : évaluer les résultats après un cycle complet de saisons sèches et de mousson. À terme, l'objectif est aussi d'installer des filtres afin de rendre l'eau potable.



INFO +

Donner pour un projet



Forage du puits à la Snowland Ranag School

UN GRAND MERCI À...

Nathalie pour ses dix années d'engagement à la présidence d'AMTM. Par son énergie, sa bienveillance et sa détermination, elle a porté nos missions au Népal, défendu la cause des femmes et assuré la pérennité de l'association. Nous lui exprimons toute notre gratitude.

Marc pour ses 18 années d'engagement au cœur d'AMTM comme directeur des opérations. Pilier de l'association, toujours disponible, intègre et bienveillant, il a marqué chacun par son aide précieuse et sa présence. Nous lui souhaitons le meilleur pour sa nouvelle étape de vie.

Henry pour son opération « Paëlla pour AMTM ». C'est en Californie qu'il a préparé avec Sylvie et Sophie la paella et ensuite organisé une mise aux enchères des parts. Il a ainsi récolté 3.000 € pour financer plusieurs projets, notamment la rénovation de la rampe d'escalier de la nonnerie.

Swile pour nous avoir donné l'opportunité d'organiser dans leurs locaux, en plein cœur de Paris la fête de Noël d'AMTM. Ce cadre privilégié a largement contribué à la réussite de la journée et au plaisir partagé par l'ensemble des participants.

ECO-POL NÉPAL

En septembre 2025, le Népal a été secoué par de vastes manifestations de jeunes contre la corruption et le blocage des réseaux sociaux. La répression a fait de nombreuses victimes et entraîné la démission du Premier ministre. AMTM reste attentive à l'évolution de la situation, aux besoins des populations et est solidaire de ses partenaires sur place.



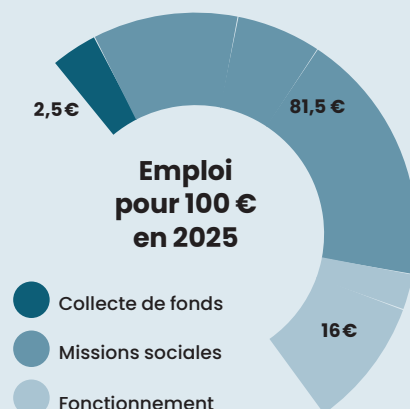
Une pensée pour SONAM

Sonam Phuntsok, une grande âme, nous a quittés à l'âge de 90 ans. Il était l'un des plus anciens contacts d'AMTM au Népal, avant même la création de l'association en 1992. Dès 1994, grâce à lui, des enfants ont pu être parrainés. Certains sont encore à nos côtés aujourd'hui, devenus adultes, parfois eux-mêmes parents. Tout au long de sa vie, il incarne une figure de la tradition tibétaine et demeura un précieux ami d'AMTM.

ECO-POL ZOOM

L'économie népalaise reste fragile, portée par les transferts des migrants et le tourisme, mais freinée par l'instabilité et la faible croissance.

EN CHIFFRES



2026 : À VOS AGENDAS

24 juin

Assemblée Générale AMTM

Fin juin

Mission INDE Spiti-Rewalsar

13 et 24 septembre

Coupe du Directeur au Golf de Forges les Bains

Fin octobre - début Novembre

Mission NÉPAL

Décembre

Fête de Noël AMTM

NOUS SUIVRE



AMTM - Assistance Médicale Toit du Monde

Newsletter mensuelle : **abonnez-vous sur www.amtm.org**
e-mail : **contact@amtm.org**

www.amtm.org



[amtm_france](https://www.instagram.com/amtm_france)



AMTM ONG

Faire un don en ligne

