

ÉDITORIAL



PASSAGE DE RELAIS

Tashi Delek à tous !
À 18 ans, mes journées étaient bercées par la lecture du troisième œil de Lobsang Rampa et mes nuits par les voyages de l'exploratrice Alexandra David Neel. Qui aurait cru que cet

imaginaire m'amènerait des années plus tard sur les flancs himalayens, puis d'avoir l'honneur en 2016, de devenir la Présidente d'AMTM, association qui me remplissait de joie depuis déjà de nombreuses années.

Le chemin et les rencontres faites ici et là-bas ont été merveilleux.

Ashmita la conscience de soi, Chimey l'immortel, Dawa la lune, Dorjee l'indestructible, Namgyal la victoire, Nima le soleil, Pema le lotus, Pramila la grande connaissance, Saraswati et Tara les déesses, Tashi l'auspiciuse et Yeshé la conscience primordiale, tous ces prénoms de notre équipe locale et de vos filleuls sont devenus mon quotidien enchanté depuis presque 10 ans. Avec eux et vous, nous avons poursuivi nos missions annuelles humanitaire et médicale et de nombreux projets d'envergure se sont concrétisés en dépit d'une conjoncture mondiale difficile, de la traversée du Covid et de réglementations de plus en plus contraignantes contraires à mon sens à toute action de solidarité et d'humanité.

Je suis fière et heureuse d'avoir maintenu, dans la lignée des deux premiers présidents, la cohérence de nos actions au bénéfice de nos amis du Toit du Monde et la pérennité de notre association.

Merci à tous du fond du cœur pour votre confiance et votre engagement à mes côtés.

Il est l'heure pour moi de passer le flambeau à de nouvelles forces vives.

Nul doute qu'Alexandre Pachulski qui s'est porté candidat au poste de président aura le talent nécessaire pour poursuivre l'aventure.

Alors pour conclure un dernier prénom Tsering, c'est-à-dire longue vie à AMTM !

**NATHALIE JAUFFRET,
PRÉSIDENTE**

UNE ÉQUIPE LOCALE DEVENUE UN RELAIS INDISPENSABLE



C'est désormais une équipe locale soudée, autonome et indispensable. Il y a Dawa Lhamo, la jeune manageuse de 28 ans, en poste depuis dix ans, le nouveau médecin (le docteur Tashi, qui a remplacé le docteur Kunsang), une infirmière, une aide pharmacienne, un ingénieur pour les projets d'infrastructures...

Installée dans la « maison AMTM », un appartement dans le quartier tibétain de Bodnath à Katmandou qui fait office de siège social, de pharmacie et de cabinet médical pour les visites ayant lieu un samedi par mois, cette équipe, munie de téléphones et d'ordinateurs, constitue désormais un réel relais pour l'association.

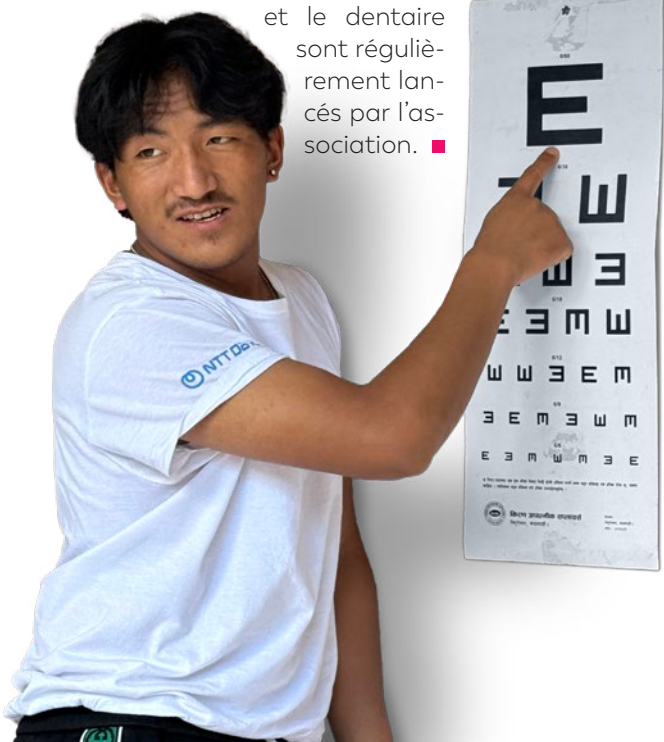
« Elle en assure le suivi à l'année, en dehors des missions », raconte Nathalie Jauffret. « Elle a parfaitement compris les enjeux humanitaires auxquels nous devons faire face. On n'a plus à se demander si tout se passe bien au Népal, à 9500 kilomètres et 13 heures d'avion de Paris ». Celle qui aura été présidente d'AMTM pendant une décennie parle de cette équipe, constituée à son arrivée, comme de sa « fierté ».

Quand elle leur a annoncé qu'elle quittait son poste, lors de la dernière mission népalaise, en octobre, tout le monde a pleuré.

MÉDICAL

UN MEILLEUR CONFORT VISUEL ET DES DENTS EN BON ÉTAT

« Il y avait énormément de demandes pour un meilleur confort visuel et des dents en bon état, raconte Christine Boissinot, responsable du secteur médical depuis douze ans. Les actions qui ont été menées en ophtalmologie et en dentaire ont été excessivement bien reçues et très bénéfiques. » Cela fait maintenant cinq ans que toutes les visites médicales annuelles, sur tous les sites, s'accompagnent systématiquement d'un contrôle de la vue et d'un dépistage des anomalies visuelles ; et désormais deux ans qu'un partenariat a été monté avec la clinique ophtalmologique Tilganga à Katmandou, ce qui permet aux plus jeunes de pouvoir mener une scolarité normale et aux plus âgés de rester autonomes, notamment quand une chirurgie de la cataracte s'impose. Côté dentaire, les actions ont été mises en place il y a deux ans, avec un rythme annuel d'environ une visite par site, réalisée par des chirurgiens-dentistes grâce à un partenariat avec la clinique du docteur Kunsang, avec laquelle AMTM travaille depuis le début. Des appels de fonds pour l'ophtalmologie et le dentaire sont régulièrement lancés par l'association. ■



PARRAINAGE

DEPUIS 10 ANS : QUEL AXE DE TRAVAIL POUR LES PARRAINAGES ?

Faire des choix, réduire les actions moins utiles, développer celles où des besoins se faisaient davantage ressentir... « Ces dix dernières années, nous avons cherché à rationaliser le travail de parrainage et à utiliser l'argent des parrains de manière la plus respectueuse possible », explique Sabine Jauffret, directrice du parrainage. « Il fallait avoir le courage de fermer certains sites, de dire : « Vous avez moins besoin de nous, on va concentrer nos forces ailleurs ». C'est ainsi que AMTM a cessé son partenariat avec la Buddha Academy, reprise par des maoïstes, en raison de doutes sur la gestion financière, ou avec l'orphelinat Sagarmatha, désormais géré par une autre association, avec un budget plus confortable. À l'inverse, d'autres aides ont été mises en place pour soutenir les étudiants et aider les Népalais des régions les plus reculées. Cela

concerne, en particulier, le Karang Hostel, qui héberge les jeunes du Dolpo, le monastère O Sal Chöling connecté à la vallée himalayenne du Tsum, l'école en altitude de Rolwaling, dans l'Himalaya népalais, ou la nonnerie Dechen Chöling au Spiti en Inde. ■



DÉVELOPPEMENT

DES PANNEAUX SOLAIRES À 4 000 MÈTRES D'ALTITUDE

Ce sont deux sites isolés du monde, à 4 000 mètres d'altitude, où il fait -20 degrés l'hiver, où il n'y pas d'eau courante, et que l'on rejoint après 18 heures en jeep sur une route caillouteuse, encombrée d'éboulements. Le monastère Sanag Chöling et la nonnerie Dechen Chöling de la vallée du Spiti, perchés sur les contreforts de l'Himalaya, au nord-ouest de l'Inde, à la frontière du Tibet, ont tous les deux bénéficié de nouvelles infrastructures et de la visite d'une équipe d'AMTM l'été 2024. Les moines vont pouvoir profiter d'un bâtiment agrandi et modernisé (avec un réfectoire pour 120 personnes et une cuisine), pour lequel l'association a financé trois réservoirs d'eau de 2 000 litres chacun et cinq panneaux solaires. Les nonnes disposent désormais de toilettes enfin réparées, d'un tube photovoltaïque opérationnel pour le chauffe-eau solaire et d'un nouveau chauffe-eau installé sur le toit. « Nous avons aussi apporté des manteaux chauds à mettre par-dessus les robes, dont tout le monde était très content », raconte Richard Tuffier, en charge du développement pour cette mission. ■



VOUS VOULEZ AIDER AMTM

Le Cercle santé

L'action médicale est indispensable dans des pays où la sécurité sociale n'existe pas et où les plus démunis n'ont pas ou peu accès aux soins. AMTM les aide à obtenir des traitements, des vaccins, des lunettes. Il se font opérer et vont chez le dentiste. Tout cela a un coût. Vous pouvez nous aider en adhérant au Cercle santé pour un montant de 15 euros par mois. Info sur www.amtm.org/medical.

Donner pour financer nos projets

AMTM soutient plusieurs projets (construction d'écoles, distribution de kit hygiène, kit Covid, programme eau et énergie...). Vous pouvez les financer en choisissant le sujet qui vous intéresse dans le menu du formulaire de dons sur le site www.amtm.org.

Donner pour soutenir AMTM

Adhérer au Club AMTM pour 25 euros par mois permet d'assurer l'organisation des 4 missions médicales et humanitaires annuelles pour qu'elles soient fluides et efficaces sur le terrain. C'est aussi nous accompagner dans le choix de nos actions en participant et en votant lors des assemblées générales. www.amtm.org/s'engager/adhérer

Parrainer

Vous voulez changer la vie d'une personne, c'est possible pour 30 euros par mois ! Pour en savoir plus envoyer un mail à parrainage@amtm.org !



ECO-POL NEPAL

Le PIB au Népal a atteint 1 274 euros par habitant, soit 37,83 milliards d'euros pour l'ensemble du pays. Le Népal se situe donc actuellement à la 103^e place des grandes économies. Le taux d'inflation au Népal en 2024 était d'environ 5,60 %. Au sein de l'UE, la moyenne pour la même année était de 2,60 %.

Source : donneesmondiales.com

ECO-ZOOM :

Roupie népalaise (1 € = 153,7 NPR - mai 2025) ; Taux d'inflation année 2024 : 5,6 %.

VISIBILITÉ ET NOTORIÉTÉ

Nouveau ! Désormais, pour tout savoir sur l'association – nos actions, les personnes que nous aidons et les lieux d'interventions - vous pouvez feuilleter le Cahier d'Information, très imagé et aux couleurs des pays que nous soutenons. Il est téléchargeable sur le site www.amtm.org dans la rubrique « À Propos ».

UN GRAND MERCI !

À la **société NTT** qui, dans le cadre de son action Responsabilité Sociétale des Entreprises, a formé pour la Course des Héros 2024 au Parc de Saint-Cloud, une équipe de coureurs/collecteurs et également offert à AMTM les T-Shirts.



À **Édouard Tuffier/Société SWING** qui a fourni à AMTM les balles de golf pour la Coupe du directeur AMTM 2024 au Golf de Forges-les Bains.

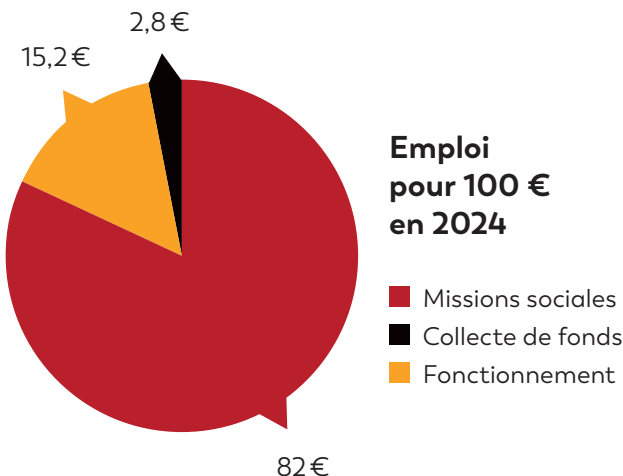


À **Noémie**, jeune lycéenne de 17 ans qui est partie en mission au Népal en octobre 2024 et a, pour cette occasion, lancé une collecte en ligne sur Hello Asso qui a rapporté 3570 €. La somme a permis de fournir à l'école du Dolpo à Katmandou des fournitures scolaires et du matériel de ménage.



81, avenue du Maréchal Joffre
92000 Nanterre
Tél. : 01 47 24 78 59

CHIFFRES



Emploi pour 100 € en 2024

- Missions sociales
- Collecte de fonds
- Fonctionnement

À VOS AGENDAS !

15 JUIN 2025 :
Course des Héros au Parc de Saint-Cloud

15 JUIN ET 26 JUIN :
13^e Coupe du Directeur au Golf de Forges-les bains

22 JUIN 2025 :
Assemblée Générale AMTM

30 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE :
Mission Népal

SUIVRE NOS ACTIONS

En complément de cette revue, différents médias sont à votre disposition pour suivre nos activités.

www.amtm.org

AMTM sur les réseaux sociaux :

amtm_france.

AMTM - Assistance Médicale Toit du Monde

AMTM ONG

AMTM - Assistance Médicale Toit du Monde

Newsletter mensuelle :

abonnez-vous sur www.amtm.org

e-mail : contact@amtm.org



Faire un don en ligne