



2022 - N° 52

TOIT DU MONDE

REVUE DE L'ASSOCIATION ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE



NUMÉRO SPÉCIAL

AMTM.ORG

30 **ANS**

AMTM souffle ses 30 bougies,
revivez avec vous quelques bons moments !





1992-2022

LE FABULEUX DESTIN D'AMTM



ÉDITORIAL



30 ANS DÉJÀ !

C'était il y a 30 ans déjà ! AMTM voyait jour. AMTM, 4 mots, 4 initiales qui ont parfaitement rempli leur mission. En 30 ans d'aventures et de rencontres incroyables, nos équipes ont apporté bonheur, santé et bien-être à des personnes en

grandes difficultés au Népal et en Inde.

- **A** pour Assistance mais aussi aide, asile, affection et amitié
- **M** pour Médicale mais aussi mansuétude, moines, mandala et monastères,
- **T** pour Toit mais aussi tous, tolérance, témoignages et tara
- **M** pour Monde mais aussi mission, maison, mantra et meilleur

Tout cela est toujours d'actualité !

30 ans ont passé et la dernière mission est tout juste rentrée le 5 mai 2022 pour nous confirmer une fois de plus que notre travail est précieux et qu'il est toujours attendu et nécessaire sur le terrain.

AMTM a traversé de nombreuses épreuves depuis la lutte contre la tuberculose à sa création et la récente pandémie du covid 19 qui nous a contraint à gérer nos actions sans visite sur le terrain. Je n'oublie pas non plus le séisme de 2015 dont les impacts se font encore sentir.

AMTM s'est aussi adapté à notre nouveau monde dans ses méthodes de travail et la gestion de ses priorités et nous espérons que nous avançons tous vers le meilleur.

En cette date anniversaire, je voulais tout simplement dire merci à tous les donateurs, parrains et marraines, bénévoles, membres actifs et salariés qui nous aident dans l'accomplissement de notre mission. Merci pour la confiance que vous nous accordez !

J'espère que vous êtes aussi fiers que moi de votre association ! Continuons ensemble cette belle aventure !

NATHALIE JAUFFRET,
PRÉSIDENTE



81, avenue du Maréchal Joffre
92000 Nanterre
Tél.: 01 47 24 78 59



SOMMAIRE

30 ANS DE REVUES !

Changement de look en 3 décennies ! 4

C'ÉTAIT IL Y A 30 ANS !

Interviews de Yves, Laurent, Michèle, Denis, Eric et Kunzang, Philippe 6

EN 30 ANS, QUE DE CHANGEMENTS !

Comment les trois secteurs parrainage, médical et développement ont évolué en 30 ans 8

CE QU'ILS ONT ENVIE DE VOUS DIRE

Découvrez les petits mots des parrains, marraines, filleules que nous recevons 11

AU MENU DES MISSIONS

Recettes délicieuses à ne pas rater 12

SOCIOZOOM ET ECOZOOM

Pour en savoir plus sur le Népal et l'Inde .. 13

AMTM EN QUELQUES CHIFFRES

..... 14

COMMENT NOUS AIDER 15

30 ANS DE REVUES !

Changement de look en 3 décennies !

Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



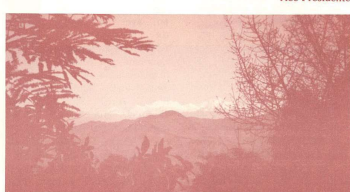
Les objectifs doivent être réalistes

Madame, Monsieur,

Le développement des médias et des moyens de communication nous a rendu témoins de tout ce qui survient à chaque instant sur la planète. La détresse et la misère humaines dans certaines parties du globe nous sont montrées sans voile. Cette prise de conscience, nous l'avons tous faite et il devient difficile de continuer à ignorer les conditions de vie et de survie des peuples les plus défavorisés.

Le destin a voulu que des représentants de la population tibétaine en exil, en Inde et au Népal, soient venus nous demander une aide médicale et humanitaire pour leurs centres civils et leurs monastères, dont certains, particulièrement en Inde, étaient menacés de disparition, tant l'épidémie de tuberculose y sévissait il y a encore un an. La tâche est immense. Nous avançons en fonction d'objectifs réalistes, et dans la mesure de nos moyens. Ces moyens, vous pouvez contribuer à les augmenter en nous soutenant dans cette mission qui deviendra ainsi la vôtre. Nous vous invitons à vous joindre à nous.

Yves LHOMÉLET
Président



Mont Kanchenjunga (8 579 m), vu de Kalimpong.

Pourquoi

C'est l'amitié qui a présidé à la naissance d'Assistance Médicale TOIT DU MONDE (AMTM). En 1989, les autorités tibétaines en exil demandent l'aide de quelques amis français venus les visiter. Revenus l'année suivante, accompagnés de médecins, ils découvrent la triste réalité : tuberculose endémique, conditions sanitaires désastreuses, habitats précaires, anxiété prononcée chez beaucoup d'enfants, orphelins ou vivant loin de leur famille. Ils retroussent alors leurs manches et se mettent à la tâche.

On pare au plus urgent, on soigne avec les quelques remèdes apportés dans les bagages, on promet de revenir... De retour en France, il faut se rendre à l'évidence : seuls, on ne pourra pas grand chose. Il faut solliciter d'autres amis, mais aussi des gens qui aiment le Tibet, des gens prêts à faire quelque chose. Ainsi est née AMTM : pour mettre en place les structures, les statuts, les réseaux d'amitié qui vont permettre de relever ce merveilleux défi à la fois salutaire et des vœux.

Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



Protéger leur culture

Nous restons du Népal où nous avons pris en charge une nouvelle communauté de réfugiés tibétains. Ce sont leurs lieux et nous intervenons depuis deux ans d'une manière de plus en plus spectaculaire. Dans les lieux à venir, nous proposons trois missions médicales sur des zones d'habitat, en Inde et au Népal.

Dans l'état d'urgence, en Inde, le camp de Phomding abrite 3 500 réfugiés tibétains. Tuberculose et épidémie font des ravages sans leur avoir nous envoyés, comme prévu, quatre cent mille comprimés et deux mille médicaments.

Mais AMTM n'oublie pas sa mission humanitaire. Donner la santé à ces enfants ne suffit pas à l'œuvre de l'AMTM. Il faut aussi leur donner un avenir et leur faire connaître la culture tibétaine. C'est pourquoi nous leur faisons passer des livres et des films.

Leur culture est la nôtre et c'est pourquoi nous la protégeons.

Docteur Yves Lhomélet
Président

Des soins qui viennent du ciel !

24 octobre 1994, le rugissement des rotors se cogne au flanc de la montagne. En un clin d'œil, le bruit de la cour que nous survolons se couvre de sang et d'un certain nombre de sangs bordsaux et jaunes viennent se presser autour de l'hélicoptère.

Namaste ! Tashi dzöl ! Les népalais ou en tibétain, les salutations sonores. Les soles que nous connaissons ? se répètent et s'échangent, en cette fraîche matinée d'octobre, à 3 500 mètres d'altitude.



Docteur Yves Lhomélet, Lamine Tsangba Gendun et Tsering Wangyal à Kalimpong.

Nous sommes à Solu Khumbu, au pied de l'Everest. 3 huit jours de bus et de marche de Kathmandu, dans la province tibétaine du Khumbu, où se trouvent les plus hautes montagnes du monde et les plus belles. Avec un hélicoptère chargé de cinq cents kilos de médicaments, de matériel et de tissus pour des vêtements chauds, nous avons mis une heure et demi, ce qui nous permettra de commencer l'essentiel des quatre jours de notre visite à notre mission.

Lamine Tsangba Gendun, dans le monastère entouré de deux villages, est vivant, dans de minuscules maisons blanches, trois ou quatre-vingt réfugiés tibétains, hommes et femmes, réunis autour du

Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



Nouvelle rencontre avec le Dalaï Lama

Le Dalaï Lama, le 14 octobre 1994, a reçu à Dharamsala, en Inde, les membres de l'AMTM. Cette rencontre a été l'occasion pour le Dalaï Lama de rencontrer les membres de l'AMTM et de leur présenter les travaux de l'association. Le Dalaï Lama a exprimé sa satisfaction pour le travail accompli par l'AMTM et a encouragé les membres de l'association à continuer leur travail.



Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



180 000 F rassembles en 3 mois !

Un succès pour l'AMTM. Cette somme sera utilisée pour l'achat de médicaments et de matériel médical pour les centres tibétains en Inde et au Népal.



Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



Un après-midi à Dharamsala avec Sa Sainteté le Dalaï Lama

C'est dans la résidence à Dharamsala que le Dalaï Lama nous a reçus.

Au mois de février 1996, quelques représentants d'Assistance Médicale "Toit du Monde" sont allés à Dharamsala, petite ville de l'Himalaya Pradesh, au nord-ouest de l'Inde, accompagnés d'une petite équipe de cinéastes indépendants. Ils devaient rencontrer le Dalaï Lama et, répondre à l'invitation de Madame Jetsun Pema, visiter le Tibetan Children Village où nous avions envoyé l'an dernier des médicaments anti-tuberculeux.

Nous publions ici, dans un supplément de quatre pages, l'inégalité de l'entretien exceptionnel que nous a accordé le chef politique et spirituel des Tibétains.



Docteur Yves Lhomélet
Président

Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



Jetsun Pema une Tibétaine au service de son peuple

Madame Jetsun Pema, sœur du Dalaï Lama, fut pendant des années ministre de la Santé et de la Culture dans le gouvernement tibétain en exil en Inde. Aujourd'hui, elle se dévoue totalement au bien-être des enfants du Tibetan Children Village (TCV), le village des enfants tibétains.

Au mois de mai 1995, confrontée à la tuberculose qui sévissait dans ses Villages, elle faisait appel à AMTM qui envoyait aussitôt une lettre à tous ses membres. Votre réponse fut immédiate et généreuse : en quelques semaines, nous réunissions les 120 000 francs nécessaires à l'envoi des quatre cents traitements anti-tuberculeux. Depuis, un échange s'est instauré. Dans une lettre du 9 octobre dernier, Jetsun Pema nous écrit : "Puis-je, une fois encore, exprimer à tous les membres d'AMTM ma sincère et profonde gratitude pour l'aide que vous continuez à apporter à notre peuple". Dans cette même lettre, elle a bien voulu répondre aux questions que lui a posées le docteur Yves Lhomélet pour Toit du Monde. Nous publions dans ce numéro l'intégralité de cette interview exceptionnelle.



Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



L'association lance un vaste programme

L'association lance un vaste programme de lutte contre la tuberculose. Ce programme vise à identifier les personnes atteintes de tuberculose et à leur fournir les médicaments nécessaires.



5

C'ÉTAIT IL Y A 30 ANS !



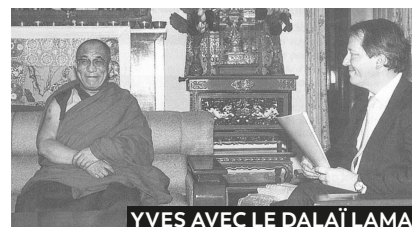
YVES LHOMOLET

LA RENCONTRE FONDATRICE AVEC DORJE NAMGYAL

Dorje Namgyal, le directeur de la Buddha Academy, crée une dizaine d'années auparavant à Katmandou, ne s'en sortait pas avec les maladies digestives et cutanées à répétition des 250 élèves de son école -des enfants abandon-

nés, orphelins ou émigrés du Tibet. Il était venu demander de l'aide aux équipes d'AMTM, qui démarraient et qui étaient alors sous la houlette d'Yves Lhomelet, premier président fondateur. Sur place, l'association constate qu'il n'y a qu'un seul robinet d'eau non potable pour tous les élèves et décide de faire creuser un puits dans la cour du bâtiment. Les diarrhées et les plaques de boutons disparaissent. « Quelques mois plus tard,

un enfant du centre m'a dit : « merci, je ne savais ce que c'était d'être en bonne santé », raconte Yves Lhomelet. C'est la première opération d'envergure d'AMTM. ■



YVES AVEC LE DALAÏ LAMA



LAURENT CHARBONNIER

LE MOT D'ENCOURAGEMENT DE L'AMBASSADEUR DE FRANCE

L'association était créée depuis seulement quelques années, Laurent Charbonnier, alors deuxième président, rendait visite à l'ambassadeur de France au Népal. « Bravo ! lui dit le diplomate. En

général, quand les gens viennent ici, ils ont tout de suite envie de monter une association. Mais passés l'élan et la dynamique des débuts, cela s'étiole vite. Vous, vous réussissez à durer ». La recette de la longévité

d'AMTM, en germe dès le début, pour Laurent Charbonnier : la motivation, l'affectation claire des fonds, la fidélité aux sites sélectionnés et la transparence. « On fait ce qu'on dit ». ■



MICHÈLE BEAUFILS WEBER

DU PAPIER AU VIRTUEL POUR LA COMMUNICATION

« La communication a évolué avec le temps, raconte Michèle Beaufils Weber, en charge de ce secteur à AMTM, mais ce qui n'a pas changé, c'est

qu'elle ne doit pas dépasser 5% du budget, priorité au terrain ! ». En décembre 1992, paraît le premier numéro de la revue d'AMTM ; suivent le premier dossier de presse destiné à faire connaître l'association dans les médias, et les fêtes, dont celle de Noël. Les années 2000 voient la naissance du calendrier annuel, les années 2010, du site In-

ternet, de la Course des Héros, du Trophée de Golf, des comptes Facebook, Instagram, LinkedIn et de la chaîne YouTube. Après le papier, place aux réseaux sociaux. Pour célébrer les 30 ans, une vidéo, *Le Fabuleux destin d'AMTM*, a été postée en février et une grande fête sera organisée au dernier trimestre 2022. ■



DENIS HEKIMIAN

AVRIL 1990, PREMIÈRE MISSION DE RECONNAISSANCE

Avril 1990, première mission de reconnaissance au sein d'une petite équipe de 4 personnes. Que faire pour mettre en œuvre un projet d'aide humanitaire ? Le but de ce premier voyage était encore très vague dans mon esprit, mais le destin avait déjà creusé son sillon et la voie était tracée...

Sur la route de Katmandou à Pharping, les champs de moutarde étaient d'un jaune éclatant. Aujourd'hui ils le sont tout autant. Seule la couleur de nos cheveux a changé, ils sont devenus gris mais notre ferveur dotée d'une volonté immuable afin d'apporter un soutien aux personnes défavorisées est toujours intacte. Cette année AMTM fête ses 30 ans d'existence. Pour moi ce sont 32 années qui ont défilé à la vitesse de l'éclair. Elles ont été extrêmement enrichissantes sur le

plan humain, culturel et spirituel. Le partage, l'amitié, les instants de bonheur avec les nombreux bénévoles qui ont participé aux missions ; les sourires des uns, le respect des autres, la communion avec tous les filleuls qui se sont rapprochés d'AMTM ont été des moments inoubliables et d'une extraordinaire magnificence. Qu'attendre de plus ? Quelle plus belle récompense que de voir des filles et des garçons, arrivés très jeunes de la région du Dolpo ou des montagnes et des

campagnes environnantes, entrer dans la vie active en parlant couramment anglais après avoir reçu une éducation remarquable dotée d'un respect d'autrui sans commune mesure.

Quelle plus belle récompense que de voir ces personnes très âgées, venant pour la plupart du Tibet et ayant vécu des situations dramatiques, cohabiter en parfaite harmonie pour terminer une vie paisible entre elles. Parler de la couleur des fleurs printanières, de la préparation du prochain repas et souhaiter la bénédiction des Grands Êtres sur l'humanité sont aujourd'hui leurs préoccupations uniques.

Une bien belle leçon d'humilité ! Quelle plus belle récompense que de voir la qualité de l'existence grandement améliorée dans certains sites et lieux de vie grâce à la construction de bâtiments sains et salubres, ainsi qu'à l'aménagement du stockage de l'eau et l'apport de panneaux solaires. Une vie claire, sereine et lumineuse propice à une évolution spirituelle tant recherchée.

Le temps est bien loin quand nous arrivions avec quelques vêtements à offrir, une poignée d'enveloppes de donateurs précurseurs et des médicaments transportés dans nos valises.

Depuis, des sacs de vêtements

par centaines, des dons pour plus de mille parrainages chaque année et de l'aide médicale ont été apportés grâce à la diversité de cœurs extrêmement généreux et du soutien de tous les parrains qui, pour la plupart, ont été et sont toujours d'une fidélité indéfectible.

Les 3 axes d'AMTM, médical, humanitaire et développement, ont été gravés dans le marbre et ce cap a toujours été suivi. Déterminé à servir une cause louable au sein d'une équipe fidèle avec qui je partage les mêmes convictions, je me porterai de nouveau volontaire.

Puisse la destinée me permettre de continuer sur ce chemin... ■

ERIC ET KUNZANG

JOIE, FIERTÉ ET INTENSES SOUVENIRS



Avoir travaillé avec AMTM pendant toutes ces années a été un moment fort de notre vie ! Nous avons eu cette chance de découvrir une nouvelle culture et une nouvelle façon de penser. Les relations et interactions que nous avons développées avec la population locale népalaise dans des endroits aussi divers que les écoles et le monde médical nous ont formidablement enrichis. Travailler avec des Français aussi ! Nous nous sommes adaptés et avons vite compris que notre approche du travail était diffé-

rente mais qu'ensemble nous allions faire une bonne équipe. Ce qui nous a particulièrement touchés ce fut voir la détermination avec laquelle AMTM a, malgré les années, continué à soutenir les personnes en difficulté. Ce ne fut pas toujours facile, notre quotidien a été très bousculé par des événements imprévisibles et terribles comme l'assassinat du roi du Népal et sa famille, le tremblement de terre de 2015, le blocus de l'Inde pendant plusieurs mois au dernier trimestre 2015. Tout ceci nous a profondément marqués ! Après le premier séisme dit Eric, j'ai eu paradoxalement la joie d'aider les seniors du Tsogyal laissés à l'écart. Nous leur avons apporté des tentes, des matelas et des couvertures et surtout des médicaments. Jamais je n'oublierai leurs regards et expressions de reconnaissance. C'était d'autant plus impression-

nant qu'il avait fallu passer des barages de police. Les voitures étaient fouillées pour empêcher le marché noir ; étonnamment, rien ne nous a été demandé ! C'était d'autant plus impressionnant que l'on pouvait voir les tentes des rescapés du séisme installées le long de la rivière ou dans les espaces verts. Kunzang, quant à elle, a été particulièrement émue par l'histoire d'une nonne qui fut prise de maladie devant elle. Elle la déposa à l'hôpital en urgence et les docteurs ont pu lui enlever à temps une énorme tumeur de l'utérus. Elle lui a sauvé la vie dans une période extrêmement chaotique. Elle en est encore très fière !

Nous espérons que vous continuerez à aider les plus démunis avec des parrainages et un soutien médical. Nous souhaitons à AMTM le meilleur pour l'avenir. ■

Nous espérons que vous continuerez à aider les plus démunis avec des parrainages et un soutien médical. Nous souhaitons à AMTM le meilleur pour l'avenir. ■

Nous espérons que vous continuerez à aider les plus démunis avec des parrainages et un soutien médical. Nous souhaitons à AMTM le meilleur pour l'avenir. ■

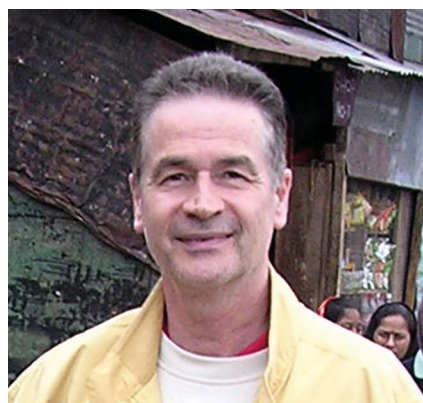
Nous espérons que vous continuerez à aider les plus démunis avec des parrainages et un soutien médical. Nous souhaitons à AMTM le meilleur pour l'avenir. ■

PHILIPPE LEROY

L'ESPOIR DANS UN AVENIR MEILLEUR

Ce qui a changé, dès les premiers mois de l'intervention d'AMTM en 1992 à Kalimpong au nord-est de l'Inde, ce sont les sourires et la confiance retrouvées. Sollicités par cette communauté en prise avec la tuberculose, diagnostics et traitements ont été proposés en

un temps record malgré l'éloignement et les difficultés de communication propres à cette époque. L'infinie tristesse a fait place à de francs sourires, ce d'autant que les parrainages assuraient désormais une alimentation régulière et que les infrastructures étaient rénovées. Une confiance retrouvée dans leur avenir et une confiance partagée avec les équipes d'AMTM qui se sont succédées depuis sans interruption. » ■



EN 30 ANS, QUE DE CHANGEMENTS !

30 ANS DE PARRAINAGES

3000 FILLEULS ET FILLEULES EN 30 ANS

Il y a désormais deux générations de jeunes hommes et femmes qui ont été parrainés par AMTM. Ils avaient une dizaine d'années en moyenne quand l'association a démarré. Ils travaillent maintenant dans l'hôtellerie, le commerce, le paramédical. Certains, plus rarement, sont même devenus informaticiens, journalistes ou encore médecins. Le profil des filleuls a changé avec le monde qui les entoure : ils utilisent désormais internet, ils parlent anglais, ils sont de plus en plus nombreux à être de sexe féminin. Si à ses débuts, elle cherchait surtout à hisser les filleuls au niveau bac ou juste au-dessus, l'association favorise maintenant

des études longues. « Nous amenons la plupart de nos filleuls au niveau de leurs aspirations », conclut Sabine Jauffret, vice-présidente, directrice des parrainages. AMTM compte aujourd'hui 920 filleuls et plus de 3000 sont passés par l'association depuis le début.

DES FICHES DE PARRAINAGE PLUS DÉTAILLÉES



Au démarrage, on ne disposait pour les filleuls que d'une photo en noir et blanc et d'un nom. Aujourd'hui, les

fiches de parrainage sont réalisées après une interview de l'enfant ou de l'adolescent réalisée sur place. On y trouve, outre une photo en couleur, le nom, le patronyme des parents (car il peut y avoir un changement), l'âge, le nom du site, école ou monastère, le niveau d'enseignement suivi, la région de provenance et surtout le vécu du filleul jusqu'à son arrivée sur le site. ■

30 ANS DE DÉVELOPPEMENT

L'EAU C'EST PRÉCIEUX

Nombreuses furent les réalisations d'amélioration de l'environnement sanitaire. Mais le plus important fut l'action sur l'eau. Nous avons réussi à ce que nos protégés aient

de l'eau de qualité en quantité suffisante. La conséquence fut immédiate avec le constat d'une réduction importante des maladies, reconnaît Jean Pierre MARTIN. ■



AU BÉNÉFICE DES FEMMES



C'est en 1997 que Lama Gondup a contacté AMTM pour solliciter de l'aide. AMTM a accepté de parrainer les 6 nonnes pour que celles-ci aient une vie plus digne. Il a pu recueillir une vingtaine de Nonnes et les héberger dans un immeuble en location au centre de Katmandou près d'un poulailler dans un quartier peu sûr. Pour Lama Gondup, qui avait perdu très jeune sa mère, son rêve était de fonder une *nunery* pour rendre hommage à toutes les femmes sur un terrain à la campagne qui lui avait été donné. Grâce au legs de Madame Poulin, son vœu a pu se réaliser. Aujourd'hui 68 nonnes vivent en toute sécurité dans un environnement agréable et paisible avec un confort qui a surpris les résidentes. Cette réalisation entièrement financée par AMTM est une belle réussite pour les femmes selon Yves Tousche. ■



UN PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DE PLUS EN PLUS MASSIF ET DIVERSIFIÉ

Le département « Aide au développement » a été créé en 2006. « Au départ, il s'agissait surtout de construire des sites, monastères, écoles, *nunneries*, comme la *Kunsang Choling Nunnery* ou le NWC, dans la vallée de Katmandou », se remémore l'actuelle responsable Élisabeth Béranger. Mais très vite, beaucoup d'efforts ont été fait dans l'approvisionnement en eau (puits, tanks à eau...) et en énergie (batteries, générateurs d'électricité...), ainsi que dans l'apport plus ponctuel de matériel destiné à améliorer le quotidien (panneaux

solaires, chauffe-eaux, robinets...). Une politique de kits a été mise en place : kit « hygiène » pour chaque enfant (dentifrice, savon, brosse à dent), kit « serviettes périodiques et lavables » pour les jeunes filles, kit « nouvel arrivant » (draps, serviettes de toilettes). L'équipe développement -qui dispose aussi d'un relais local - est intervenue en urgence lors du tremblement de terre au Népal en 2015, avec l'envoi de tentes et de capsules de désinfection de l'eau, puis en mettant en place un programme de reconstruction des bâtiments



endommagés. Elle a aussi envoyé des milliers de masques et du gel hydro-alcoolique au moment de la crise du Covid19. ■



30 ANS DE MÉDICAL

UNE ÉQUIPE ET DU MATÉRIEL MÉDICAL SUR PLACE



« Il y a trente ans, AMTM n'avait pas de personnel médical sur place, ni de matériel, ni guère de possibilités de formation, on venait avec nos médecins et notre équipement », raconte Christine Boissinot, en charge du médical. L'infirmière Pramila Gautam et la gynécologue-obstétricienne Dolma Kunzang ont commencé à travailler pour l'association en 2011. Aujourd'hui, la première fait régulièrement des visites médicales dans les monastères et les écoles, au sein des familles hors sites et une fois par mois à la « maison AMTM » à Katmandou. La seconde organise de la prévention et de l'éducation sexuelle auprès des jeunes filles dans les nonneries et les écoles. Elles ont été rejointes par deux nouveaux médecins généralistes, le docteur Tashi et le docteur Gyalsten (un ancien filleul de l'association). Tout le matériel nécessaire à une consultation de généraliste est désormais disponible sur place (stéthoscope, tensiomètre...). Des panneaux d'information, destinés à la prévention, et un mannequin pour apprendre les premiers gestes de secours font aussi partie du dispositif. ■

UN GROSSISTE DÉSORMAIS LOCAL POUR LA PHARMACIE

Au début, la pharmacie se tenait dans la cuisine du cabinet médical du premier président, Yves Lhomelet. « Tous les médicaments partaient de France, via un grossiste hollandais, ce qui nécessitait un gros travail de stockage, d'acheminement et de reconditionnement. », se souvient Nadine Arcis, en charge de la pharmacie. Tout a changé il y a une quinzaine d'années, quand un grossiste a été trouvé sur place : MSMT Népal (Medical Service Management Trust), un fournisseur, gage de sérieux, qui a l'habitude de travailler avec les ONG. Il y a désormais une pièce dédiée à la pharmacie, fermée à clef, au sein de la « maison AMTM » et une assistante locale, formée à la gestion du stock et à la distribution, en la personne d'Asmita. AMTM fait aussi partie de la petite dizaine d'ONG à avoir obtenu des

autorités médicales françaises -en 2007- l'agrément d'établissement pharmaceutique de distributeur en gros à vocation humanitaire. ■



CE QU'ILS ONT ENVIE DE VOUS DIRE...

Nous recevons de nombreux témoignages et messages de parrains, marraines, filleuls, responsable de sites et nous voulions les partager avec vous car tout ceci est possible car nous agissons tous ensemble.

« Dear Nathalie, Tashi Delek, To start with a very thankful word on the behalf of all Tso Pema monks. We are grateful to receive your kindness in this pandemic situation and really appreciating all for our concern. We will pray for you and your medical team well-being. Regards. »

« Cher AMTM, Bonne année de la part des enfants BSA et de nous tous ici ! Nous sommes vraiment reconnaissants à chaque sponsor et à tous ceux qui ont contribué à soutenir BSA en ces temps difficiles et surtout nous sommes très redevables et reconnaissants à AMTM d'avoir pris la peine de rester notre soutien béni. En vous souhaitant paix, prospérité et bonne santé. » **Subeshna, BSA.**

« Dear Nathalie, you are an inspiring woman for many people like us. You are determined, supportive and enabling others to achieve a better life. Happy International Women Day! »

« C'est important car je connais la famille de mon parrain et ses sentiments envers moi. Le plus important ce sont les nouvelles de sa famille. Si je n'ai pas de courrier, je suis triste car mon parrain écrit toujours avec les mots du cœur ! » **Chet Bahadur Magar**

« Je suis très curieuse de savoir ce qu'il y a d'écrit. Je suis si contente que je lis et relis encore la lettre. Si je n'ai pas de courrier, comme je sais que mon parrain a eu des problèmes de santé, je m'inquiète de savoir s'il va bien. »

« Aujourd'hui, grâce à AMTM et ma marraine, je peux réaliser mon rêve, être infirmière ! » **Pempa Dolma**

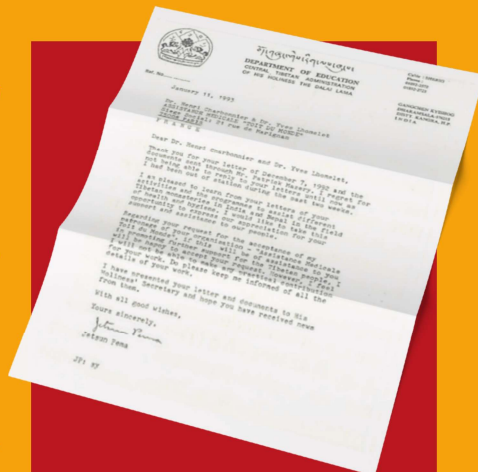
« Si je reçois une lettre, je peux savoir comment mon parrain et sa famille vont. Et comme je lui écris, j'attends toujours une réponse afin de connaître ce qu'il pense de mes résultats scolaires. »

« C'est très sympa de recevoir du courrier chaque année, c'est quelque chose que j'attends, j'attends des nouvelles toute l'année ! »

« L'aide que je reçois est précieuse car je peux pratiquer le Dharma et vivre décemment. Ma vie s'est améliorée. J'ai pu recevoir une éducation convenable et maintenant, je peux aider ma famille. La générosité et la bonté de ma marraine me touchent profondément. Sa fidélité est un cadeau de Dieu. »

« I have always admired the activities of AMTM. It has been able to bring lots of benefit and joy for many beings. I would like to wish all my brothers and sisters of AMTM happy anniversary and may your activities to bring benefit for others flourish. Thank you so much. » **Tulku Jigme**

« Je tenais en tant que parrain à vous remercier Martine pour l'excellent travail que vous avez réalisé avec beaucoup d'amours, d'enthousiasmes pour ces enfants, j'en suis très touché... Vous avez également pris beaucoup de soins pour nous les parrains à nous informer de façons précises sur vos missions plus particulièrement avec le BSA. Grâce à vos comptes rendus, vous m'avez fait voyager jusqu'à ce village de Kalimpong qui est maintenant gravé dans mon cœur... J'ai envie de vous dire un GRAND MERCI ! »



En 1993, Madame Jetsun Pema, sœur du Dalaï-Lama et ministre de la Santé et de l'Education du gouvernement tibétain en exil à Dharamsala (Inde), nous a écrit pour nous encourager dans notre action. Elle a accepté de parrainer notre association.

« We the Sisters of St. Joseph of Cluny of North East India and Nepal are ever grateful to the organization – AMTM for the financial assistance towards medical support to poor and deserving people through our health Care projects. We appreciate your continuous support and collaboration through which we are able to reach out to many poor and sick people in the remote villages of Kalimpong and Darjeeling districts. »

« Chère marraine, beaucoup d'amour, (...) ce que je suis maintenant et les connaissances que j'ai acquises, c'est la réalisation de votre généreuse aide et de votre dévouement. Merci beaucoup pour tout. Je serai toujours redevable envers toi. » **Sangey Gyaltshen**



AU MENU DES MISSIONS



LES MOMOS SELON DAWA

Le momo est un ravioli cuit à la vapeur, et son nom veut dire 8 en tibétain

Pour la pâte : 4 tasses de farine tout usage + 2 tasses ½ eau

Pour la farce :

- 1,5 kg de cuisses de poulet hachées
- 1 tasse de coriandre fraîche hachée
- 1 tasse d'oignons hachés
- 4 cuillères à soupe d'ail haché
- 4 cuillères à soupe de gingembre pelé
- 2 cuillères à soupe de cumin moulu
- 1 cuillère à café de cannelle moulue
- Sel et poivre
- Aérosol de cuisson antiadhésif

Au rouleau, étendre la pâte sur une surface farinée puis y former des cercles de 6 à 10 cm. Dans un bol, mélanger les ingrédients de la farce ; Déposer un peu de la garniture au milieu et humidifier les bordures avec de l'eau. Refermer ces dernières en les pressant. Cuire les momos à l'étuvée en vous assurant d'huiler le contenant pour éviter qu'ils n'y collent ou encore en le garnissant d'un papier sulfurisé, troué. Cuire de 5 à 7 minutes. Accompagner de chutney

LE DHAL À LA NOIX DE COCO, LE PRÉFÉRÉ DE MICHÈLE

Le plat de base de la cuisine népalaise, que nos équipes ont l'habitude de déguster en mission est le « Dhal ». Sorte de soupe à base de lentilles, il se mange accompagné d'un riz à la cardamone et de naan.

Ingédients :

- 250g de lentilles roses
- 50 cl de lait de coco
- 1 oignon finement haché
- 2 tomates concassées
- ½ tasse de coriandre hachée
- 1 cuillère à café de curcuma
- 3 cl d'eau
- Sel et poivre

Dans une casserole réunir lentille, lait de coco, oignon, tomates, coriandre, curcuma, eau et porter à ébullition. Saler, poivrer et laisser frémir 2 à 25 mn. Garniture : faire blondir un oignon haché dans de l'huile pendant 5 mn, ajouter 2 piments épépinés et émincés, 2 cuillères à café de graines de moutarde noire, et faire revenir une minute. Verser le dhal dans un plat et napper de la garniture, décorer de quelques brins de coriandre.



LES VERTUS THÉRAPEUTIQUES DES ÉPICES

Cardamone : on utilise le fruit pour ses propriétés carminatives, sudorifiques, expectorantes, aromatique et stimulantes. Elle aide à digérer en réduisant les ballonnements et soulage les aigreurs d'estomac

Coriandre : ses graines possèdent des propriétés antispasmodiques, elles aident à se débarrasser des gaz intestinaux. La présence de linalol dans l'huile essentielle de coriandre a une action anti-douleur, calmante et sédative

Curcuma : il a des propriétés anti-inflammatoires naturelles et serait donc bon pour la mobilité des articulations. Il aiderait aussi à réduire les douleurs articulaires et les douleurs postopératoires.

Cumin : Le cumin est traditionnellement connu pour ses qualités carminatives, antispasmodiques et anti-inflammatoires. Il est recommandé en cas de digestion difficile, flatulences, douleurs abdominales et stomacales, ainsi que pour le traitement des inflammations rhumatismales.

SOCIOZOOM

NEPAL

Le Népal reste un pays en voie de développement sans aucune ressource à part le tourisme. Le Népal est un petit pays coincé dans l'enjeu stratégique qui se joue entre l'Inde et la Chine

DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

(source France Diplomatie)

- **Nature du régime** : République fédérale
- **Population** : 30 millions (2022)
- **Densité** : 211 habitants / km² (2022)
- **Croissance démographique** : +1,81% (2022)
- **Espérance de vie** : 71 ans (2021)
- **Taux d'alphabétisation** : 65% (Banque mondiale, 2021)
- **Religions** : Hindouisme (81 %), Bouddhisme (11 %), Islam (4 %)
- **Indice de développement humain** : 147^e sur 188 (2019)



INDE

L'Inde est devenue en quelques années un pays émergent et une puissance internationale. En dépit de ces compétences, l'Inde a été confrontée à une crise majeure lors du Covid et a dû faire face à un énorme exode rural. Les écoles ont été fermées de nombreux mois. L'enjeu est aujourd'hui de réduire la fracture numérique afin que les populations les plus pauvres aient de nouveau accès à l'éducation.

DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

(source France Diplomatie)

- **Nature du régime** : République fédérale.
- **Population** : 1 366 millions (2019, Banque mondiale)
- **Densité** : 455 habitants/km² (2019, Banque mondiale)
- **Croissance démographique** : 1,01 % (2019, Banque mondiale)
- **Taux de mortalité infantile** : 28,3/1000 (2019, Banque mondiale)
- **Espérance de vie à la naissance** : 69,4 ans (2019, Banque mondiale)
- **Taux d'alphabétisation** : 74,4 % (2019, Banque mondiale)
- **Religions** : hindouisme (79,8 %), islam (14,2 %), christianisme (2,3 %), sikhisme (1,7 %), bouddhisme (0,7 %), jainisme (0,4 %), zoroastrisme, judaïsme (recensement 2011)
- **Indice de développement humain** : 130^e rang mondial



ECOZOOM

NEPAL

(Source: FMI - World Economic Outlook Database - October 2021)

- Fait partie des pays les plus pauvres du monde, un quart de sa population vivant en dessous du seuil de pauvreté.
- Le Népal vise à atteindre le statut de pays émergent d'ici fin 2026.
- PIB par habitant (USD) : 1226\$ en 2022
- Taux d'inflation 2022 (%): 5,7
- Dépend fortement du secteur agricole, qui représente un quart du PIB
- A un potentiel considérable dans le domaine de l'hydroélectricité, qui reste largement inexploité en raison de la situation politique incertaine qui entrave les investissements étrangers

INDE

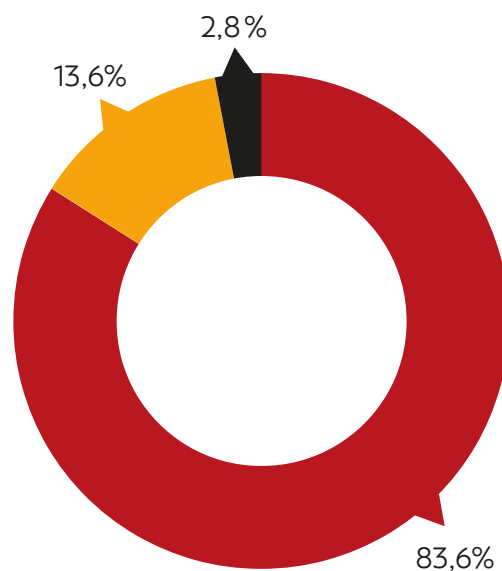
- **PIB** : 2 869 milliards de dollars, 5e rang mondial (2019, Banque mondiale)
- **PIB par habitant** : 2 100 dollars courants (2019, Banque mondiale)
- **Taux de croissance** : 4,18 % (2019, Banque mondiale)
- **Taux d'inflation** : 7,66 % (2019, Banque mondiale)



AMTM EN QUELQUES CHIFFRES

- **Adhérents** : 479
- **Membres** : 2500
- **Bénévoles** : 100
- **Salariés** : 4 dont 3 à temps partiel
- **Manager local au Népal** : 1
- **Nombre de parrainages** : 950
46% de filles et 54% de garçons
31% en Inde (36% en Himachal Pradesh et 64% à Darjeeling),
9% au Népal dont 99% autour de Katmandou.
61% sont des parrainages collectifs et 39% des parrainages « indépendants »
- **Sites soutenus au Népal** : 21
- **Sites soutenus en Inde** : 7
- **Budget annuel 2021** # 1 000 000 € incluant les engagements à réaliser sur ressources affectées.

UTILISATION DES RESSOURCES



Emploi pour 100 € en 2021

- Missions sociales
- Frais de fonctionnement
- Collecte de fonds

Photo : Sundar Thapa

COMMENT NOUS AIDER

FAIRE UN DON

C'est grâce à votre générosité et votre confiance que toutes les actions qu'elle offre sur le terrain au Népal et en Inde sont possibles. Votre soutien guide nos actions ! Vous pouvez choisir l'objet de votre don en visitant notre site www.amtm.org

- Faire un don ponctuel
- Prendre un don de fonction : c'est un don régulier de 30 euros par mois qui favorise l'emploi local et l'autonomie. Il finance la création ou le maintien de certains postes ou fonctions clés dans les sites soutenus par AMTM.
- Consentir un leg ou une assurance vie
- Rejoindre le « Cercle Santé » pour 15 euros par mois (soit 5,10 € seulement après déduction fiscale) minimum, pour contribuer au bon fonctionnement du secteur santé de l'association.
- Don régulier pour un site : vous affectionnez particulièrement un lieu que nous soutenons et vous préférez l'aider de façon globale plutôt que de parrainer un enfant en particulier ? C'est possible avec le don régulier pour un site. Demandez-nous la liste des sites prioritaires... (sjauffret@amtm.org)

ADHÉRER

En adhérant, vous soutenez le bon fonctionnement des équipes au quotidien. Vous nous accompagnez dans le choix de nos actions en participant et en votant lors des assemblées générales. Le nombre d'adhérent est important pour être reconnu des entreprises et organismes publics.

Deux modes d'adhésion possibles

- L'adhésion annuelle de 40 euros minimum
- L'adhésion au Club AMTM pour 25 euros par mois.

À vous de choisir !

PARRAINER

Près de 1000 enfants, adolescents, adultes et personnes âgées en grande difficulté reçoivent le soutien de nos parrains et marraines ; ils sont népalais, indiens, tibétains et ont besoin d'aide pour mener une vie décente. Le parrainage donne accès à la scolarité pour les plus jeunes et à des conditions de vie meilleures pour les plus âgés.

Le parrainage en pratique

- Envoyez un mail à parrainages@amtm.org

Précisez votre adresse postale, un numéro de téléphone et votre préférence, si vous en avez, pour le parrainage : un enfant (moins de 16 ans), un(e) adulte ou une personne âgée (de 60 ans ou plus).

S'ENGAGER

PARTICULIER - REJOIGNEZ L'EQUIPE DE L'ASSOCIATION !

Vous voulez intégrer une équipe de bénévoles. Vous alliez compétence et disponibilité. Il peut s'agir de quelques heures par semaine ou plus. C'est vous qui décidez. Nous verrons comment votre disponibilité peut s'inscrire dans l'action d'AMTM.

Pour nous rejoindre, écrivez à l'adresse : drh@amtm.org

ENTREPRISE - DEVEENEZ PARTENAIRE D'AMTM !

Plusieurs possibilités vous sont offertes

- Mécénat / Don / Subvention : Vous pouvez financer tout ou partie d'un projet, soutenir par un don unique ou régulier l'action d'AMTM. Les sommes sont déductibles des impôts.
- Marchandises et service : Par cette approche, AMTM a pu avoir accès à des campagnes radio, des billets d'avion, des mailings, des jouets, matériel de bureau, ordinateurs d'occasion, médicaments, vaccins...
- Compétences et savoir-faire : Vous pouvez faire profiter gratuitement AMTM de l'expertise de vos équipes en développant le mécénat de compétence. Pour eux cela sera l'opportunité d'élargir leur environnement professionnel.
- Redevances (royalties)

Il s'agit de verser une contribution fixe ou un pourcentage sur chaque produit ou service vendu. L'entreprise peut ainsi faire partager à sa clientèle son engagement en faveur d'AMTM.

Pour nous contacter, vous pouvez nous écrire à contact@amtm.org ou téléphoner au +33 1 47 24 78 59

AMTM sur les réseaux sociaux

 [amtm_france](https://www.instagram.com/amtm_france).

 AMTM - Assistance Médicale Toit du Monde

 AMTM ONG

 AMTM - Assistance Médicale Toit du Monde





Remerciements :

Nathalie Funes (journaliste),
Josette Kominek (recherche iconographique),
Nathalie Jauffret (rédactrice en chef),
Michèle Beauvils Weber (Cheffe de publication),
Stratégik et Numerik (création graphique)



81, avenue du Maréchal Joffre
92000 Nanterre
Tél.: 01 47 24 78 59