



23 JUILLET - 14 AOUT 2019

# MISSION SPITI

**ASSISTANCE MÉDICALE  
TOIT DU MONDE**

Compte-rendu aux parrains

# Chers Amis Marraines et Parrains, Chers Donateurs,

3 semaines de vie de partage...

En votre nom, nous avons consulté, interviewé, mangé du riz et du dhal,  
ramassé des petits pois, joué au cricket, préparé de l'encens,  
assisté aux répétitions des danses traditionnelles...

Bref, une vie quotidienne simple et saine à 3800 mètres d'altitude  
avec une entraide indispensable de tous.



Merci à nos précieux compagnons de route Spiti  
Tulku Yomed Rinpoche et Tara Devi Lama.  
Tashi Delek à tous !

**Christine Boissinot et Nathalie Jauffret**



# Sommaire

## MISSION SPITI

23 JUILLET - 14 AOUT 2019

### 03 Les sites visités et l'équipe

### 04 L'action médicale

### 05 Page Parrainages

### 06 Les sites visités

- 06 Ogyen Herukai Phodrang
- 07 Indépendants de Rewalsar
- 08 Grottes de Padmasambhava
- 09 Sanag Chöling Monastery
- 10 Indépendants du Spiti
- 11 Dechen Chöling Tache Phoo

### 12 Remerciements



### Infos Générales

× Somme allouée à la mission :  
**34 645 €**

× 111 parrainages distribués :  
**31 895 €** dont Spiti : **18 490 €**  
Rewalsar : **13 405 €**

× Budget Médical : **1 600 €**

× Kits Hygiène : **500 €**

× Logistique mission : **650 €**



# LES SITES VISITÉS

**Tibet (Chine)**  
Plateaux tibétains  
Rewalsar  
New Delhi  
Inde  
Katmandou (Népal)

**Région de Lahaul et Spiti**

**Sanag Chöling Monastery**

**Dechen Chöling Tache Phoo**

**Pattan Valley**  
**Lahaul Valley**  
**Spiti Valley**  
**Pin Valley**  
**Kungri**

**Indépendants de la Pin Valley / Spiti**

**Rewalsar**

**Indépendants de Rewalsar**

**Ogyen Herukai Phodrang**

**Holy Caves of Padmasambhava**

# L'ÉQUIPE



## SECTEUR MÉDICAL

**Dr Christine Boissinot**  
• Responsable médicale de la mission

## SECTEUR PARRAINAGES

**Nathalie Jauffret**  
• Présidente

**Avec la présence indispensable de Tara Devi Lama.**



Notre super chauffeur, Tsering Paljor.

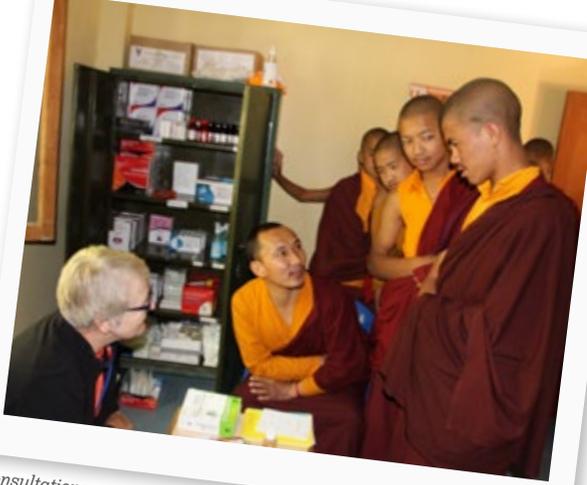


# L'ACTION MÉDICALE

## L'accès au soins dans la vallée du Spiti

J'ai rencontré un médecin généraliste heureux le Dr Tashi : enfant de Sagnam, après ses études, il est revenu l'an dernier s'installer pour soigner et développer le centre de soins primaires. Ce dispensaire comprend une salle d'examen, un bureau, une pharmacie et 2 lits de surveillance ; son matériel est limité à l'indispensable. Jeune, restant toute l'année dans la vallée, y compris l'hiver, il se rend disponible pour tous, même dans les villages les plus éloignés. Rémunéré par le gouvernement qui lui fournit une partie des médicaments, il organise des campagnes de vaccinations. Les consultations sont gratuites. Amené à suivre des pathologies chroniques comme HTA, diabète, épilepsie, tuberculose ou encore hépatite B, son travail se fait en relation avec les spécialistes qui sont dans les villes (surtout Shimla à 2 à 3 jours de bus). Dans ces centres de référence, les patients peuvent bénéficier de soins de grande qualité.

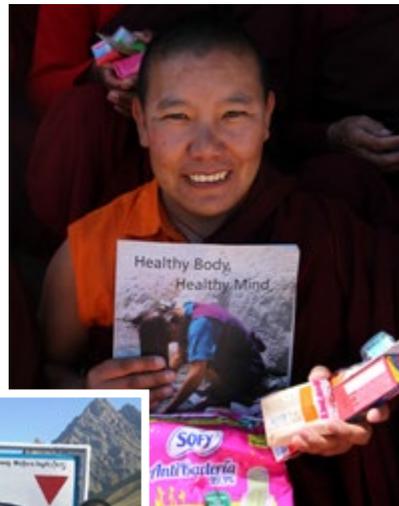
L'accès aux soins est donc beaucoup plus facile. Mais même si certains sont gratuits, hospitalisations et actes chirurgicaux restent à la charge des familles, de même les traitements chroniques comme celui de l'hépatite B. Autre exemple : la consultation d'ophtalmologie est gratuite, par contre l'achat de lunettes est à la charge des familles. Grâce à vous, l'état de santé des villageois, des nonnes et moines que j'ai rencontrés est meilleur d'année en année. Ils en sont conscients



Consultations au monastère du Spiti ; au fond, la pharmacie du monastère achalandée par AMTM, sert toute l'année pour les premiers soins.

et font de leur mieux pour garder « a healthy mind in a healthy body », tout en préservant leur environnement. Merci de votre soutien !

**Christine Boissinot**



▲ A healthy mind in a healthy body!

◀ Le centre de soins de Sagnam, dans la Pin Valley



## Les femmes enceintes : collaborer pour un maximum de prévention

Il n'y a pas de chirurgien ni d'anesthésiste dans la Pin Valley, donc les femmes enceintes descendent à Shimla, pour la surveillance de fin de grossesse et pour l'accouchement dans une maternité avec toute la sécurité nécessaire. Elles reviennent ensuite au village. Ainsi j'ai rencontré le neveu de Tsering Chopel, âgé de 2 mois et en pleine forme (photo ci-contre). Autre exemple : Kunzang, âgée de 3 ans, née à 7 mois, au poids de 1kg, a passé 1 mois en réanimation puis 2 mois en néonatalogie (c'était long me dit sa maman !). Aujourd'hui, c'est une petite fille en pleine forme qui va faire son entrée à l'école. :-)



▲ Christine donne un cours de prévention aux nonnes de Dechen Chöling.

## Suivi d'un de vos filleuls

Pema L. présente un grave problème cardiaque pour lequel il a eu un remplacement d'une valve en 2012. Malheureusement cette année, il a fallu la changer, ce qui a été fait avec succès au printemps. Le suivi est assuré par les cardiologues de l'hôpital ainsi que par le Dr Tashi sur place. AMTM a participé à son opération à hauteur de 600€.



## Infos Générales

- × Médical : 500 €
- × Pharmacie : 500 €
- × Chirurgie : 600 €
- × Kits Hygiène : 500 €
- × Total Consultations : 184**



1. Distribution des kits Hygiène pour tous les moines de Sanag Chöling.
2. La lecture de la tension digitale est l'occasion d'un échange joyeux. Visites à domicile :
3. À Mud.
4. À Tso Pema.

# PARRAINAGE



Eau et voitures,  
le savant mélange lié  
à la fonte des neiges en été !

## En route vers vos filleuls

**A**llez rencontrer vos filleuls de l'Himachal Pradesh en votre nom est une joie et une époque merveilleuse.

Ces vallées reculées du Spiti semblent désormais moins oubliées par le gouvernement indien sur le plan médical (Cf page médicale) et sur le plan logistique. Nous avons découvert des routes en totale reconstruction. Les tailleurs de cailloux du Bihar sont là avec quelques machines.

Le gros tunnel qui permettra de relier le col du Rohtang La (9 kilomètres au lieu de 54) sera ouvert au public en décembre prochain.

Mais le climat de la région et les grosses moussons font que les routes restent extrêmement difficiles et doivent en réalité être refaites chaque année ! Loi de l'impermanence : le climat les défait, les hommes les refont.



1

1. Départ de Manali, les travaux du tunnel sont en cours
2. Col / 3. Ciel et cime
4. Arrivée
5. Le nouveau pont de Kee



2



3



4



5



Pour aller de Kungri à Sagnam, il faut passer par là !

## Un trajet typique de vos filleuls Rewalsar - Kungri (Spiti) en 3 étapes :

Suivant la période de l'année, été ou hiver, vos filleuls vivent à Rewalsar ou dans les villages aux alentours de Kungri. En été, tous font le va-et-vient en bus ou taxi collectif par la route de Manali.

1. Rewalsar- Manali, 4 heures de route en jeep ou plus en bus.
2. Passer la nuit à Manali pour un départ à 4h du matin obligatoire.
3. Manali - Kungri : 15 heures de pistes caillouteuses. Le tunnel en cours de construction permettra de réduire le trajet à 10h seulement.

**Autre trajet possible :** redescendre par l'autre côté de la vallée pour arriver à Shimla, la ville universitaire où vos filleuls étudient après la classe 10. Il vous faudra alors presque 2 jours, mais vous pourrez visiter le village de Tabo renommé pour son monastère millénaire et apercevoir la frontière du Tibet : le Dalai-lama a exprimé son désir d'y prendre sa retraite.

## Du Monastère de Sanag Chöling (Kungri) à chez soi : quelles distances ?

Les villageois alentours viennent régulièrement au monastère de Kungri. A l'inverse, vos filleuls peuvent retourner dans leur famille le jour de congé (du jeudi après-midi au vendredi soir). Certains habitent à Gulling (10' à pied), d'autres Bhar ou Khar (20' à pied), d'autres à Sagnam par le petit pont piétons en bois (1 heure à pied) et d'autres à Mud (3h à pied). Ces distances ne les effraient pas, elles font parties du quotidien des populations himalayennes.

Pour vos petites nonnes et vos petits moines, rejoindre sa famille en 3 heures de marche, pour y passer une journée et demi et revoir son petit frère, sa maman, le village et aider les siens, se fait de façon naturelle.

Et à nos questions d'européennes : « Ce n'est pas trop loin ? C'est fatigant ? » Les yeux nous répondent avec un sourire presque moqueur et interrogatif sur la candeur de nos questions.

**Car en réalité, la philosophie est celle-ci :**

**En dessous de 10 heures de route, c'est près.**

**S'il y a plus de 15 heures, il faut envisager un arrêt !**



Détail des villages  
de la Pin Valley

# Ogyen Herukai Phodrang

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret



Spectateur ? Une maman singe observe ce qui se passe dans l'enceinte du monastère. Il faut être prudent si on ne veut pas voir vos cadeaux chapardés par les singes !



Monastère Bouddhiste en Hindouiste se côtoient autour du lac de Rewalsar.



Objets rituels.



La petite communauté des moines qui sont comme une famille.

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidants / **13**
- × Nombre de parrainés / **11**
- × Parrainages remis / **3 168 €**
- × Nombre de courriers remis / **10**

# Indépendants de Rewalsar

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Village sacré oblige : les boutiques du village sont en grande partie consacrées aux objets rituels.



Jeunes enfants, familles, jeunes étudiants : merci AMTM !



Un de vos filleuls invite l'équipe AMTM pour la remercier de toute l'aide apportée au village : la cuisine se prépare !

Une mère vous remercie pour ses enfants nouvellement parrainés ! :-)

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de parrainés / **19**
- × Parrainages remis / **5330 €**
- × Nombre de courriers remis / **10**



# Grottes de Padmasambhava

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Arrivée dans les grottes, vos filleules transportent les kits hygiène. Un grand Merci de vos filleuls après la distribution des kits. :-)

♡ MERCI !



Retrouvailles entre Nathalie et Norbu Lhundup, un des rares hommes qui vit dans les grottes.



Dans le temple : tormas.



## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Création du site / Grottes millénaires
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **53**
- × Nombre de parrainés / **17**
- × Parrainages remis / **4905 €**
- × Nombre de courriers remis / **13**

# Sanag Chöling Monastery

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**

---

Vos protégés ont reçu la gourde AMTM.



De gauche à droite, les moines responsables encadrent Tara Devi Lama, Spiti Tulku Yomed Rinpoche, Nathalie et Christine.



Tous groupés !

Prêts pour la danse des Masques ?

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **86**
- × Nombre de parrainés / **28**  
+ un don régulier
- × Parrainages remis / **8390 €**
- × Nombre de courriers remis / **16**

Les nouveaux moines attendent votre soutien.  
Ecrivez à l'adresse [parrainages@amtm.org](mailto:parrainages@amtm.org) si vous voulez les aider.  
Merci pour eux.



# Indépendants de la Pin Valley / Spiti

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret



*Familles et enfants vous remercient de votre soutien. Ici à gauche, la petite Tashi Lhamo attend votre parrainage.*



*La visite de Tara chez l'habitant, est toujours perçue comme un honneur !*



*Avant / après : trois générations découvrent vos courriers*



## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de parrainés / **26**
- × Parrainages remis / **7 510 €**
- × Nombre de courriers remis / **14**

*Vos jeunes étudiantes, vues à Shimla, la ville universitaire principale de l'Himachal Pradesh.*

# Dechen Chöling Tache Phoo

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret



Sur le chemin de la nonnerie,  
on l'aperçoit sur la gauche.



Toutes vos filleules vous  
remercient de tout Cœur.

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission :  
**Nathalie Jauffret**
- × Création du site / **2004**
- × Soutien d'AMTM depuis / **2013**
- × Nombre de résidents / **37**
- × Nombre de parrainés / **9**
- × Parrainages remis / **2590 €**
- × Nombre de courriers remis / **6**



Vos protégées apprécient de descendre à la boutique du village,  
qui se situe dans le monastère, pour s'y acheter des douceurs !

Le déjeuner se fait autour  
du poêle dans la cuisine.





*« Vous construisez  
leur bonheur pas à pas »*

***Merci !!!***