

MISSION NÉPAL KATMANDOU - PHARPING

18 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2018



ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

Compte-rendu aux parrains



Chères Amies, Chers Amis,

Un grand Merci à tous pour votre engagement et votre fidélité à nos côtés. Redonner dignité, confiance et espoir à un enfant que vous parrainez ou à une personne que vous accompagnez, c'est possible... et tellement merveilleux !

Quel bonheur et quel honneur de vous représenter sur place !

Nathalie Jauffret, Présidente

Sommaire

MISSION NÉPAL

18 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2018



03 Les sites visités et l'équipe

04 L'action médicale

05 L'aide au développement

06 Les dons de fonctions

07 Le parrainage

08 Portfolio

08 Nyingma Palyul

09 Indépendants Pharping

10 Tso Gyal Ge Phel Jong

11 SASS Children of Sagarmatha

12 Indépendants Urgyen

Do Ngak Chöling

13 Nepali Youth Om Peace (N.Y.O.P.)

14 Snowland Ranag School

15 Ö Sal Chöling

16 Manjughoksha Academy

17 Indépendants Maison AMTM

18 Remerciements



Nos fidèles traducteurs.

Infos Générales

× Budget total mission : **156 365 €**

× Montant total des parrainages distribués : **111 628 €** et **2 363 €** de frais d'études supérieures

× Budget médical : **4 381 €** plus les salaires des médecins et infirmiers locaux

× Dons pour l'aide au développement : **25 823 €**

× Achat kits hygiène : **2 143 €**

× Dons de fonctions : **1 625 €** (professeur d'anglais, cuisinier, aide ménagère)

× Logistique mission (traduction et bus) : **2 060 €**

× Budget Maison AMTM : **4 246 €**



LES SITES VISITÉS

Chine
Inde
Plateaux tibétains
Katmandou
NÉPAL

Sagarmatha Asahaya Sewa Sangh (SASS)

Snowland Ranag School

Indépendants Maison AMTM & Nepali Youth Om Peace

Urgyen Do Ngak Chöling

Nyingma Palyul

Vallée de Katmandou

Manjughoksha Academy

Indépendants de Pharping

Tso Gyal Ge Phel Jong

Ö Sal Chöling

L'ÉQUIPE

RESPONSABLE MISSION



Nathalie Jauffret

- Présidente, et pour cette mission référente Manjughoksha

REPRÉSENTANTE LOCALE AMTM



Dawa Lhamo

SECTEUR MÉDICAL



Dr. Bernard Astolfé

- Responsable Médical



Dr. Brigitte Léger

- Médecin

SECTEUR PARRAINAGES



Marie-Solange Bétant

- Référente Nyingma Palyul, Snowland Ranag School et pour cette mission Ö Sal Chöling



Françoise Pachulski

- Référente Snowland Ranag School, et pour cette mission Indépendants de Urgyen Do Ngak Chöling



Armelle Martin

- Référente SASS Children of Sagarmatha, N.Y.O.P. et pour cette mission Tso Gyal Ge Phel Jong



Denis Hekimian

- Co-référent Indépendants Pharping (Sonam et Tsering Chodak) et Indépendants Maison AMTM



Evelyne Martin

- Logisticienne

SECTEUR DÉVELOPPEMENT



Richard Tuffier

ÉQUIPE TALENTSOFT



Céline Chauvet



Anne-Sophie Furic

L'ACTION MÉDICALE

Le Dr Brigitte Léger, rencontre les enfants du Snowland pour la première fois.



Première Mission au Népal

Des montagnes grandioses (entrevues entre les nuages) à la poussière de Katmandou, de monastères perchés en écoles ou en maison de retraite, du silence recueilli des temples (et autres lieux sacrés) au tumulte de la ville avec son trafic automobile plus que dense, des pique-niques improvisés sur les sites aux dîners chaleureux... Ces deux semaines auront été un bain de contrastes, d'émotions partagées avec de très belles rencontres à la clef.

Tout d'abord il a fallu « dérouiller » des pratiques médicales oubliées, bien aidée par Bernard que je remercie pour sa constante disponibilité pendant cette mission. Des plus jeunes aux anciens, ce fut un plaisir d'échanger avec l'aide de notre équipe de jeunes traducteurs. Nous avons pu aussi partager de très bons moments avec notre confrère et nos consœurs népalais. Je remercie également Bernard de m'avoir initiée à l'utilisation d'Excel pour la saisie de nos données médicales et les membres de l'équipe venus à notre secours lorsque nous nous trouvions dans une impasse numérique ! Lors de notre journée de repos, j'ai eu l'opportunité de pouvoir me rendre avec quelques-uns sur le site de Bhaktapur. Cette capitale culturelle du Népal témoigne de la richesse patrimoniale de cette civilisation même si les stigmates du séisme de 2015 y sont encore bien visibles, pas mal de temples étant actuellement en reconstruction. Il émane de ce lieu une atmos-

phère particulière bien différente de ce qu'est devenue Katmandou aujourd'hui.

Parmi les moments forts de cette mission, l'accueil chaleureux sur le site de l'école du Snowland et la projection du film documentaire sur les enfants de l'école, beaucoup d'émotions partagées...

Pour conclure, une équipe super, de très jolis moments, j'ai beaucoup apprécié le déroulement de cette mission, sa fluidité dans l'action comme dans la communication.

Alors pour la prochaine, Inde ou Népal ? Mon cœur balance...

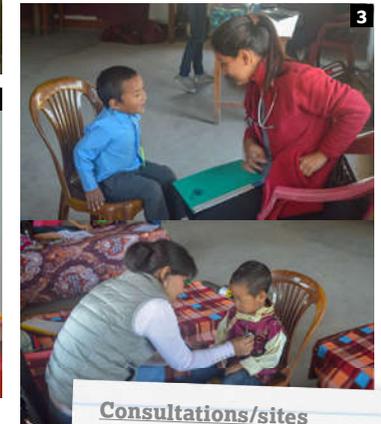
Dr Brigitte Léger

Infos Générales

- × Budget médical : 2 500 €
- × Budget Pharmacie : 1 500 €
- × Dépistage hépatite : 1 500 €
- × Dépistage ophtalmo : 500 €
- × Médicaments Pharping : 500 €
- × Aide à l'hôpital de Pharping : 14 000 €
- × Salaire médecins et infirmiers locaux : 1 940 €



1. Une belle organisation de l'équipe médicale au Nyingma Palyul : au 1^{er} plan, le Dr Brigitte Léger, puis le Dr Kunsang, puis le Dr Bernard Astolfé avec la pharmacie !
2. Le Dr Kunsang Dolma et les cours d'éducation sexuelle aux jeunes de N.Y.O.P.
3. Les Dr Tashi et Dr Aliza : deux femmes médecins au top !
4. Bernard supervise la pharmacie, tout en saisissant les données médicales précieuses pour le suivi des patients.



Consultations/sites

- × Nyingma Palyul : 183 plus 183 dépistages ophtalmiques
- × Tso Gyal Ge Phel Jong : 33
- × Indépendants Pharping : 58
- × SASS Children of Sagarmatha : 17
- × Urgyen Do Ngak Chöling Indépendants : 32
- × Nepali Youth Om Peace : 18
- × Snowland Ranag School : 130
- × Manjughoksha Academy : 20
- × Ö Sal Chöling : 16

(SPÉCIAL)

Un nouvelle salle d'urgences pour l'Hôpital de Pharping



AMTM, partenaire de longue date de l'Hôpital de Pharping, qui soigne près de 100 000 personnes dans la vallée, vient de financer une nouvelle salle de soins de 20 lits, ainsi que du matériel de réanimation pour un budget de 14 000 €. L'inauguration a eu lieu pendant la mission.

L'inauguration du camion



Un camion-citerne pour le Palyul !

L'école du Nyingma Palyul (1720 m d'altitude) située à une vingtaine de kilomètres au sud-ouest de Katmandou est un site soutenu par AMTM depuis 18 ans. Il abrite plus de 550 résidents, en majorité des enfants. L'un des derniers projets réalisés était centré sur le stockage de l'eau, afin qu'ils puissent avoir suffisamment d'eau potable tout au long de l'année, sans avoir à la faire venir par bonbonnes ou camions-citernes à grand frais. 5 réservoirs de 50000 litres avaient été installés en 2012. Mais le séisme de 2015 est passé par là et la source de montagne qui alimentait jusque-là ces réservoirs s'est tarie...

Après réflexion et examen des différentes solutions, AMTM a souhaité aider le monastère en permettant l'acquisition d'un camion-citerne d'occasion, en bon état, pour environ 20 000 €. Grâce à cet équipement, le monastère-école peut retrouver une autonomie, évitant ainsi les problèmes sanitaires qui apparaissent dès qu'il y a restriction ou pénurie d'eau ! L'équipe a pu baptiser le camion-citerne et constater sa mise en service immédiate.



1



2

1. L'eau est de retour !
2. Le camion reprend sa tournée...
3. Sans commentaire...



3

Encore 1000 kits hygiène distribués... afin d'instaurer des bonnes habitudes et pratiques !

Pour chaque nouvel arrivant sur un site, le kit comprend : une brosse à dent, un tube de dentifrice (175 g), un savon (125 g), une serviette de toilette, une paire de taies d'oreiller, un flacon de shampoing (425 ml) et un tube de crème pour le visage et le corps (100 ml). Par ailleurs, la situation des femmes au Népal est l'une des plus difficiles au monde. Elles sont victimes de violences domestiques et de violences liées au genre, de discriminations dans bon nombre de domaines. Au Népal, le cycle menstruel est encore considéré comme une abjection et les femmes, durant la période des règles, sont souvent

tenues à l'écart. Les points d'eau pour laver le linge et la vaisselle sont généralement à l'extérieur des maisons ou des sites et nous avons constaté la grande gêne des femmes qui doivent y laver les pauvres tissus à usage de serviettes périodiques. Les serviettes périodiques constituent une vraie nécessité.

Avec une plus grande attention portée au corps, on retrouve estime et confiance en soi. AMTM y participe. Merci pour eux.



4



5

4. Des brosses à dents pour tous !
5. Serviettes périodiques en tissu bio lavable.
6. Des savons pour les jeunes de tous les sites.



6

LES DONS DE FONCTIONS

Vous voulez connaître les aspirations, rêves et idéaux de ceux que vous soutenez par vos dons de fonction ? Nous les avons interviewés pour vous. Tous ont répondu avec spontanéité et franchise !

> Aide de vie au Tso Gyal Ge Phel Jong : Maya Kumari Rauth

J'aime

Aider les autres, les rendre heureux, les roses, les chiens (blancs !), la musique traditionnelle népalaise, cuisiner, la couleur blanche...

Je n'aime pas

Les tricheurs, les voleurs...

Mon caractère

Enthousiaste, de naturel confiant, et j'ai confiance en moi.

Mon rêve

Être un Lama, aurait voulu être éduqué.

Ma devise

Si tu désires vraiment quelque chose, tu l'obtiens !



> Professeur d'anglais au Palyul : Jayram

J'aime

Faire du trekking au Népal, le rhododendron, les chiens, le bleu et le vert, la musique népalaise et internationale, les nouvelles technologies sans être addict, élaborer des projets avec ses étudiants.

Je n'aime pas

Les commérages dans le dos.

Mon caractère

Enthousiaste, confiant à 100% en moi, compétiteur, responsable (conscient des problèmes écologiques), compréhensif, à l'écoute d'autrui.

Mon rêve

Enseigner une vie d'humanité, j'aurais aimé être président de l'Inde.

Ma devise

Tout ce que je fais, je le fais pour moi et pour les autres.



Tous sont toujours heureux de travailler pour AMTM et souhaitent poursuivre cet engagement. Il reste des postes à pourvoir dont un poste urgent d'institutrice méthode Montessori au Palyul.
Contactez Claude Bichon : cbichon@amtm.org. Merci pour eux.



1. Laxmi Tamang, une Didi enthousiaste malgré sa vie difficile, qui rêve d'aller un jour en pèlerinage dans un lieu sacré.
2. Mangal Tamang, cuisinier simple et timide, est très heureux de faire de la cuisine népalaise.



> L'assistante pharmacienne : Ashmita Rijal

J'aime

Le cinéma, le rhododendron rouge, le figuier, les chiens, le noir, la musique indienne et *modern nepali*, les technologies modernes (serait même un peu addict).

Je n'aime pas

Être forcée de faire ce qu'elle n'a pas décidé.

Mon caractère

Amical, drôle, vif, a confiance en elle, sait se battre si nécessaire, peut être travaillée par l'opinion d'autrui.

Mon rêve

Avoir ma propre maison, un job sécurisé, être banquière.

Ma devise

Être une femme indépendante (pas facile dans ce pays).



> Le technicien local : Ujjwal Rijal

J'aime

Les courses de voiture, les mangues, les chiens, le bleu, la pop anglaise et la musique népalaise, la technologie, les gadgets, le football, les gens dans son travail.

Je n'aime pas

La corruption.

Mon caractère

Un peu timide, pas très sociable, peu bavard, plutôt résigné, peu confiant en lui sauf en petit comité, apprend vite, enthousiaste dans son travail.

Mon rêve

Voyager d'abord au Népal, devenir business man.

Ma devise

Juste être heureux... (mais c'est difficile au Népal, c'est frustrant).



PARRAINAGE



Ces 6 moines du Palyul sont précieux pour la vie quotidienne, les parrainer serait aussi une façon de les remercier et de les soutenir.

Parrainer un moine, c'est aussi contribuer à l'éducation au Népal

Au Népal, les monastères bouddhistes scolarisent gratuitement des enfants très jeunes. Ceux-ci viennent de familles très pauvres qui font le sacrifice de se séparer d'eux pour leur offrir des perspectives d'avenir meilleures. A l'issue de leur scolarité, ils peuvent rester au monastère et contribuer à la vie de la communauté, par exemple comme professeur, ou le quitter pour entrer dans la vie active.

Parrainer un moine ou une nonne apporte une aide financière au monastère pour acheter de la nourriture, des fournitures scolaires, payer les professeurs. C'est aussi créer un lien affectif enrichissant avec un enfant ou un adulte.

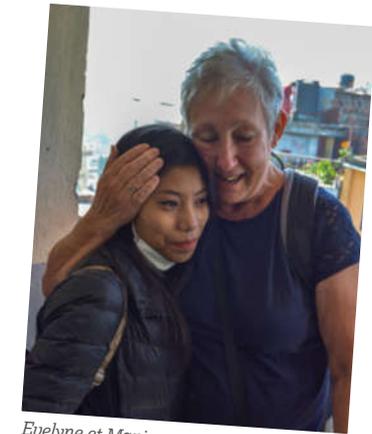
Beaucoup de moines attendent votre parrainage ; ainsi 20 moines dont 5 enfants au Nyingma Palyul UDC, 6 moines dont 3 enfants à Ö Sal Chöling espèrent être choisis prochainement par un parrain ou une marraine. Merci pour eux.



Lama Sherap, responsable du site Ö Sal Chöling, attend votre aide pour ces enfants qu'il accueille gratuitement...

> Le témoignage d'Evelyne Martin, logisticienne sur cette mission et marraine

En 2001 je décide de parrainer Manju petite fille timide de 3 ans. Cette année je lui ai fait la surprise de ma présence au sein de l'équipe AMTM : un beau moment d'émotion pour nous deux ! La voir et constater la belle jeune femme qu'elle est devenue m'a remplie d'émotions jusqu'aux larmes ! Chez elle, j'ai rencontré sa maman qui m'a prise dans ses bras ! Manju m'a écrit un mot disant : « *Je ne sais pas comment je peux vous remercier pour tout ce que vous avez apporté dans ma vie en me parrainant. Merci d'avoir rendu mon avenir plus radieux et heureux* ». Ces mots n'ont pas de prix à mes yeux et récompensent au-delà de mes attentes mon parrainage ! En attendant ses résultats de Diploma en Médecine, elle cherche un poste de bénévole en milieu hospitalier. Son objectif est de devenir médecin en milieu rural car « *il y a pénurie de docteurs pour ces populations* » dit-elle. Le chemin est dur mais « *c'est ma vocation* » affirme-t-elle.



Evelyne et Manju.

On a été...

Émus

Par les larmes d'Ani Samkyi, lorsque nous lui apprenons que son parrain est décédé et que sa femme de 91 ans est en maison de retraite mais maintient son parrainage. Elle ne retient pas ses larmes et explique qu'elle priera et qu'elle allumera une lampe à huile pour eux. Sa réaction pleine de spontanéité et d'affection témoigne de ce lien d'affection tissé au fil des années !



Impressionnés

Par le courage de Nyima Futi Sherpa, qui a marché 4 jours pour nous rencontrer. En chemin, elle s'est fait une entorse au genou, mais a continué afin d'être ponctuelle à notre rendez-vous : un exemple de détermination et de l'importance accordée par les filleuls à la rencontre annuelle avec AMTM.



Cajolés

Par les enfants de Snowland Ranag School, avides de partager des câlins avec nous. Leur accueil spontané et affectueux nous a beaucoup émus... Un pur moment de douceur et de joie, qui témoigne du lien quasi familial construit au fil des ans avec cette école !



Votre aide est précieuse.

Nyingma Palyul Urgen Dechen Chöling

Référente / Marie-Solange Bétant

Un kit hygiène dans un joli sac pour les 106 petits moines arrivés cette année.



Le camion-citerne financé par AMTM permet un approvisionnement régulier en eau.



Examen du budget avec Khempo Dorjee et son équipe.

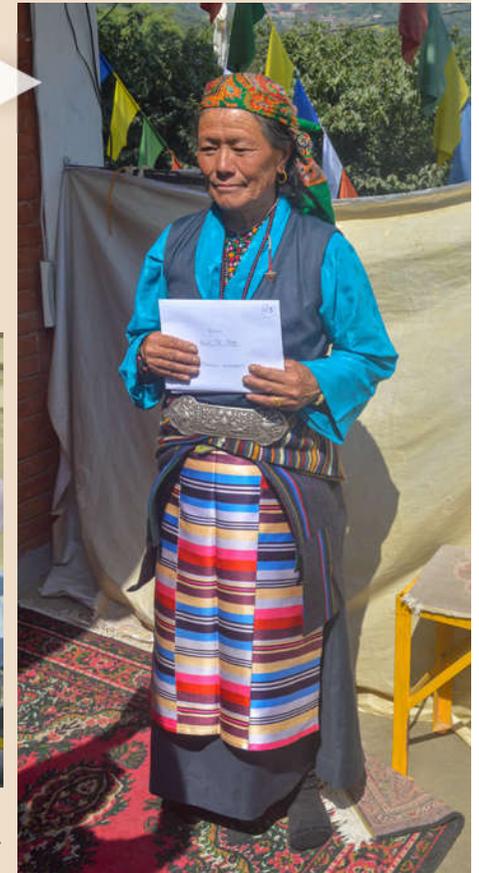
Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Marie-Solange Bétant**
- × Création du site / **1998**
- × Soutien d'AMTM depuis / **2000**
- × Nombre de résidents / **556**
- × Nombre de parrainés / **32**
- × Nombre de dons réguliers / **8**
- × Argent parrainage remis / **12 145 €**
- × Nombre de courriers remis / **19**

INDÉPENDANTS PHARPING

Référents / Nicole Collin, Denis Hekimian

Cette filleule est arrivée de sa région montagneuse pour venir chercher son parrainage.



Les beaux regards de vos protégées...



Une distribution tant attendue...

L'accueil toujours très chaleureux de l'épouse de Sonam.



Infos Générales

Sonam Phuntsok

- × Référent terrain pour cette mission / **Denis Hekimian**
- × Création du site / **1994**
- × Nombre de parrainés / **35**
- × Argent parrainage remis / **10 580 €**
- × Nombre de courriers remis / **16**



Sonam, le maître des lieux est sorti de sa retraite pour rencontrer l'équipe et les filleuls.

Infos Générales

Tsering Chodak

- × Référent terrain pour cette mission / **Denis Hekimian**
- × Soutien AMTM depuis / **1997**
- × Nombre de parrainés / **9**
- × Argent parrainage remis / **2 590 €**
- × Nombre de courriers remis / **6**



De quoi bien se restaurer après toutes ces rencontres !

TSO GYAL GE PHEL JONG

Référente / **Nicole Collin**



Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Armelle Martin**
- × Création du site / **1994**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1994**
- × Nombre de résidents / **9**
- × Nombre de parrainés / **27**
- × Argent parrainage remis / **10 250 €**
- × Nombre de courriers remis / **21**

A vos marques, prêts, partez pour une distribution d'affaires chaudes et de kits hygiène aux résidentes.

Mère et fils, très heureux de recevoir du courrier, dans une grande enveloppe ! Contient-elle une surprise ?



La bibliothèque et pièce pour les pratiques sert une fois par an de lieu de consultations.

Une filleule très fière de son choix de cadeau pour son parrain !



Au Tso Gyal, la vaisselle est faite par une auxiliaire de vie !



SASS CHILDREN OF SAGARMATHA

Référente / **Armelle Martin**

Anil Karki, l'un des filleuls les plus âgés...



Enfance et jeux...

Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Armelle Martin**
- × Création du site / **2002**
- × Soutien d'AMTM depuis / **2002**
- × Nombre de résidants / **49** enfants
+ **8** encadrants
- × Nombre de parrainés / **5** filleuls
+ **4** dons réguliers
- × Argent parrainage remis / **3384 €**
- × Nombre de courriers remis / **3**



Passang Sherpa, avec ses nouvelles lunettes financées grâce à la campagne ophtalmo.

Urgyen Do Ngak Chöling Indépendants

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret

A l'intérieur du Temple, toutes les peintures sont faites à la main par des moines formés à cela.



Le Kundun du Vénérable
Dudjom Rinpoché
et de la Sangyum Rigzin
Wangmo.



Tamboeur tibétain qui rythme les Pratiques.

Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Françoise Pachulski**
- × Création du site / **1977**
- × Soutien AMTM depuis / **1992**
- × Nombre de parrainés / **23** indépendants dont un juste avant la mission
- × Argent parrainage remis / **6 280 €**
- × Nombre de courriers remis / **12**

L'équipe reçoit et interroge vos filleuls indépendants, devant le Temple du Monastère qui est aussi un lieu de pèlerinage.

Nepali Youth Om Peace

Référente / **Armelle Martin**

Kabita Mahandar, responsable locale Nyop et le Dr Kunsang Dolma : une nouvelle génération de femmes éduquées, qui sont concernées par l'avenir de leur pays.



Vos filleuls sont aussi des jeunes comme les autres... grâce à vous !

Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Armelle Martin**
- × Création du site / **2015**
- × Soutien AMTM depuis / **2015**
- × Nombre de résidants / **32**
- × Nombre de parrainés / **25**
+ 2 (Namdu Sherpa & Sudeep Shrestha)
- × Argent parrainage remis / **8424 €**
- × Nombre de courriers remis / **5**

Snowland Ranag School

Référentes / **Françoise Pachulski & Marie-Solange Bétant**



Snowland Ranag School – vue d'ensemble.



*Citerne de 20 000 litres,
financée par AMTM
et installée en août 2018.*



Une chambre d'enfants.

Au coucher du soleil, paysage environnant vu de l'école.



*Le muret de la cuisine construit
par AMTM pour des raisons
de sécurité et plus pratique
pour la cuisinière.*



Infos Générales

- × Référentes terrain pour cette mission / **Françoise Pachulski & Marie-Solange Bétant**
- × Création du site / **2001**
- × Soutien AMTM depuis / **2002**
- × Nombre de résidants / **178**
- × Nombre de parrainés / **127**
- × Argent parrainage remis / **36 000 €**
- × Nombre de courriers remis / **77**

Ö Sal Chöling

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Atmosphère typique... Statues pour le temple en préparation !



Plutôt bien rangées pour des chambres d'enfants !

Que c'est long d'attendre !

Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Marie-Solange Bétant**
- × Création du site / **2006**
- × Soutien AMTM depuis / **2010**
- × Nombre de résidents / **66**
dont 65 moines
- × Nombre de parrainés / **13**
- × Argent parrainage remis / **6280 €**
- × Nombre de courriers remis / **8**



Vue du toit du monastère.



Manjughoksha Academy

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret

AMTM dérange la classe... pour le bonheur des petits !



Tenue traditionnelle tibétaine pour la maîtresse, uniformes occidentaux pour les enfants...



Infos Générales

- × Référente terrain pour cette mission / **Nathalie Jauffret**
- × Création du site / **1995**
- × Soutien AMTM depuis / **2001**
- × Nombre de résidents / **422 élèves dont 212 pensionnaires**
- × Nombre de parrainés / **7 collectifs + 5 indépendants**
- × Argent parrainage remis / **2 065 € collectifs et 1 735 € individuels**
- × Nombre de courriers remis / **4**

Indépendants Maison AMTM

Référents / Nicole Collin et Denis Hekimian

Un père exemplaire ! En 2017, Ngawang Lobsang, divorcé, accompagnait sa fille et une de ses nièces pour une demande de parrainage. Les 2 enfants sont aujourd'hui parrainés et lors de la rencontre en octobre dernier, nous avons appris que sa belle-sœur, également divorcée, a dû partir travailler à Dubaï et lui a confié ses deux filles !



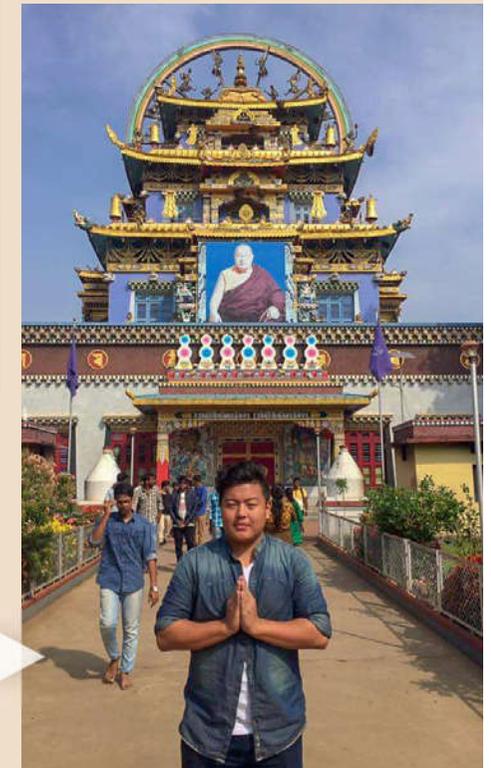
Le grand âge de certains filleuls amène l'équipe à les rencontrer dans leur lieu de vie et Denis est très heureux d'accomplir ce rituel !

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission / **Denis Hekimian**
- × Création du site / **1994**
- × Nombre de parrainés / **57**
- × Argent parrainage remis / **15 390 €**
- × Nombre de courriers remis / **37**



Spécificités de certains parrainages...



Rencontrés au Népal lorsqu'ils étaient enfants, certains filleuls poursuivent leurs études en Inde ; Tenzin Thokmey en est un bel exemple de réussite.

"Rien de grand n'a jamais pu être réalisé sans enthousiasme"

— R. W. Emerson

Merci pour le vôtre !