



# ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

Compte-rendu aux parrains

# MISSION SPITI

ÉTÉ 2018



## Chers Amis Marraines et Parrains, Chers Donateurs,

*Une année de mission ! Cette année Tara Lama a rejoint le Spiti le 30 mars. Mi-mars, juste avant de prendre la route pour le Spiti, elle avait récupéré à Mandi, les médicaments pour les habitants des sites que vous aidez. Nous les avons commandés fin février. Vos courriers et les documents préparés pour la mission lui sont parvenus fin mai. Elle a aussitôt démarré les interviews et nous avons échangé régulièrement par WhatsApp les infos et les questions importantes durant tout l'été.*

*Début septembre, le colis avec vos interviews est arrivé à Nanterre. Nous vous avons posté vos courriers et continué d'échanger avec Tara sur les cas qui demandaient des précisions. Et puis, le 18 octobre, elle est revenue dans la vallée après un voyage toujours périlleux et sous la neige. Le Spiti, quasiment inaccessible en hiver et fort lointain en été, nous ramène à une temporalité nécessaire...*

*Elle peut paraître frustrante pour nous qui sommes désormais habitués à l'instantanéité... Elle nous oblige à anticiper tout comme les paysans du Spiti qui sont désormais sous les neiges, après avoir engrangé les récoltes de l'été !*

*Voici quelques photos de vos sites qui nous l'espérons, vous feront vivre cette atmosphère très particulière.*



**Nicole Collin et Sabine Jauffret**



# Sommaire

## MISSION SPITI

ÉTÉ 2018

### 03 Les sites visités et l'équipe

#### 04 Les sites visités

04 Sanag Chöling Monastery

05 Indépendants de la Pin Valley / Spiti

07 Dechen Chöling Tache Phoo

### 08 Remerciements



### Infos Générales

× Somme allouée à la mission :  
**19 300 €**

× Montant total des parrainages  
distribués : **18 950 €**

× Budget Médical : **250 €**

× Logistique mission : **100 €**



Sur la route...



# LES SITES VISITÉS



Tibet (Chine)  
Plateaux tibétains  
Rewalsar  
New Delhi  
Inde  
Katmandou (Népal)

**Dechen Chöling Tache Phoo**

**Sanag Chöling Monastery**

**Région de Lahaul et Spiti**

Pattan Valley

Lahaul Valley

Spiti Valley

Pin Valley

**Kungri**

**Indépendants de la Pin Valley / Spiti**

# L'ÉQUIPE



*Un grand Merci à Khandro Tara Devi Lama, qui a géré la mission sur le terrain : de l'achat des médicaments à la distribution des kits hygiène et aux interviews... Ici, avec les moines du Sanag Chöling pour la remise de vos parrainages au site.*

*Sous la bienveillance de Spiti Tulku Yomed Rinpoche.*

## AVEC LE TRAVAIL INDISPENSABLE DE L'ÉQUIPE DE NANTERRE :

**Nicole et Sabine encadrent Sylvie Gosselin, Trésorière qui s'est chargée de tous les aspects "financiers" de la mission.**



# Sanag Chöling Monastery

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret

---

1<sup>re</sup> étape : Les pétales de roses, savamment séchés, entrent dans la composition de l'encens...

Rosiers du Spiti.



Un encens très précieux !

Cet été, la communauté des moines a œuvré à la fabrication d'un encens bien particulier. Cet encens a été fabriqué selon la méthode ancestrale qui remonte à 300 ans environ, conformément au lignage de Mindroling. La plupart des herbes médicinales, ont été cueillies au Spiti cet été. Les plantes sont d'abord séchées, réduites en poudre puis en pâte, selon un procédé qui est long et laborieux. Mais en plus des ingrédients traditionnels, Spiti Tulku a choisi d'y ajouter de la poudre d'or et d'argent, de la poussière de diamant, de corail et de perles ! Aucune substance chimique n'est ajoutée, et rien qui puisse nuire à la santé. Son parfum bien particulier est celui de la terre et des herbes probablement les plus hautes de la planète : un grand cru pour cet encens fait maison 100% biologique !



Suite ----->

# Sanag Chöling Monastery



L'encens est fini :  
il sera utilisé lors de  
rituels bien spéciaux !

Toute la communauté  
inaugure une statue  
placée dans un endroit  
stratégique de la  
vallée.

2<sup>ème</sup> étape :  
Réduire en  
poudre tous  
les éléments  
qui vont  
composer  
l'encens.

3<sup>ème</sup> étape :  
On y ajoute l'or,  
l'argent, la poudre  
de diamant...



## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission :  
**Tara Lama**
- × Création du site / **1992**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **83**
- × Nombre de parrainés / **29**  
**+ un don régulier**
- × Parrainages remis / **8 690 €**
- × Nombre de courriers remis / **22**

# Indépendants de la Pin Valley / Spiti

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret



Le festival annuel du sport au Spiti attire désormais des touristes...



Dechen Zangmo, la benjamine de vos filleuls, reçoit son parrainage, non loin du village de Gue. Sur la gauche, on peut apercevoir les camps militaires qui protègent la frontière entre l'Inde et la Chine (ou l'ancien Tibet).



L'argousier, une des rares plantes qui poussent en altitude ! Chance pour les Spitiens, on reconnaît maintenant ses propriétés médicinales qui font qu'il est qualifié maintenant de Super Fruit !

Le village de Kungri où vivent un grand nombre de vos filleuls.



## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Tara Lama**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **83**
- × Nombre de parrainés / **28**
- × Parrainages remis / **7 660 €**
- × Nombre de courriers remis / **23**

# Dechen Chöling Tache Phoo

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret



Vos filleules  
à l'œuvre  
pour vous écrire.



Visite  
des chambres.

Salle de bains et toilettes  
construites par AMTM.



À l'extérieur  
de la salle  
commune qui  
fait aussi office  
de cuisine.

Des denrées bien protégées  
qui permettront de passer l'hiver.



## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Tara Lama**
- × Création du site / **2004**
- × Soutien d'AMTM depuis / **2013**
- × Nombre de résidents / **35**
- × Nombre de parrainés / **9**
- × Parrainages remis / **2 600 €**
- × Nombre de courriers remis / **6**



**« Ensemble...  
Merci !!! »**