



# ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

Compte-rendu aux parrains

# MISSION NÉPAL

DU 19 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE 2017





# Sommaire

**MISSION NÉPAL**  
19 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE 2017



**03** Les sites visités et l'équipe

**04** L'action médicale

**05** L'aide au développement

**06** Les dons de fonctions

**07** Les sites visités

**07** Nyingma Palyul

**08** Indépendants Pharping

**09** Tso Gyal Ge Phel Jong

**10** Sagarmatha Asahaya Sewa Sangh

**11** Urgyen Do Ngak Chöling

**12** Nepali Youth Om Peace

**13** Snowland Ranag School

**14** Manjughoksha Academy

**15** Indépendants AMTM

**16** Remerciements

## Infos Générales

× Somme allouée à la mission :  
**135 219 €**

× Montant total des parrainages  
distribués : **113 913 €**

× Budget médical + salaires  
des médecins et infirmiers  
locaux : **5 147 €**

× Dons pour l'aide  
au développement : **2 475 €**

× Achats Kits hygiène : **2 143 €**

× Dons de Fonctions : **1 625 €**

× Logistique mission  
(Traduction et bus) : **2 060 €**

× Budget Maison AMTM :  
**3 919 €**

## Chers Amis Marraines et Parrains,

*AMTM a déjà 25 ans... ! Notre présence est pourtant toujours nécessaire. AMTM s'adapte à l'évolution des besoins et de la société népalaise. Nos équipes collaborent et apportent Amitié, Aide, Appui, Argent et Amour à vos filleuls ! Les liens sont forts grâce à vous. Quel bonheur et honneur de vous représenter sur place.*

**Votre soutien reste vital. Un grand Merci à tous !**



*Nathalie Jauffret, Présidente*



# LES SITES VISITÉS



**Indépendants maison AMTM & Nepali Youth Om Peace**

**Snowland Ranag School**

**Sagarmatha Asahaya Sewa Sangh (SASS)**

**Urgyen Do Ngak Chöling**

**Manjughoksha Academy**

**Indépendants de Pharping**

**Tso Gyal Ge Phel Jong**

**Nyingma Palyul**

**Vallée de Katmandou**

# L'ÉQUIPE

## RESPONSABLE MISSION



**Nathalie Jauffret**  
• Présidente

## SECTEUR MÉDICAL



**Dr Véronique Tiennot**  
• Directrice médicale adjointe & responsable médicale de la mission



**Dr François Morlon**  
• Médecin



**Dominique Grosheny**  
• Infirmier  
• Responsable pharmacie de la mission

## SECTEUR PARRAINAGE



**Marie-Solange Bétant**  
• Référente Nyingma Palyul et Snowland Ranag School



**Sophie Amiri**  
• Référente volante S.A.S.S. Children of Sagarmatha, Urgyen Do Ngak Chöling, Manjugoksha Academy, N.Y.O.P.



**Denis Hekimian**  
• Référent Indépendants Pharping (Sonam et Tsering Chodak) et Indépendants AMTM

## ÉQUIPE TALENTSOFT



**Mélanie Laprée**



**Talhia Nuñez**

## SECTEUR DÉVELOPPEMENT



**Bertrand Rodriguez**  
• Logisticien

## REPRÉSENTANTS LOCAUX AMTM



**Kunzang Russenberger**



**Dawa Lhamo**

**AVEC LA PRÉSENCE INDISPENSABLE DE NOTRE L'ÉQUIPE LOCALE**

**Dawa Lhamo (Manager AMTM), Dr Kunsang Dolma Sherpa, Dr Ang Gelu Sherpa, Pramila Gautam (infirmière), Ashmita Rijal (aide Pharmacie), Ujjwal Rijal (technicien développement) et nos fidèles traducteurs.**

# L'ACTION MÉDICALE



Des soins à 4 mains pour gagner le Luto

## Infos Générales

× Budget médical : 2 911 €

× Dépistage hépatite : 56 €

× Dépistage ophtalmique : 500 €

× Aide à l'hôpital de Pharming : 500 €

× Salaires médecins et infirmiers locaux : 1 839 €

× Budget pharmacie : 1 180 €

## Le LUTO\*, une attraction népalaise qui vous colle à la peau.

Le Luto se joue à 2 équipes : par exemple un team « moines népalais » et un team « nurses and doctors » et nécessite plusieurs petits sarcoptes bien entraînés ainsi qu'un lieu de forte rencontre comme le monastère du Palyul.

Les règles du Luto sont simples pour une partie en trois temps.

**1<sup>er</sup> tiers-temps** : un « moine gratt gratt » va offrir un contact à un « moine pas gratt pas gratt », comme un bout de son couchage, une étoffe ou un vêtement, à défaut de poignée de mains (variante européenne). Ce contact fait bondir le petit sarcopte qui creuse une galerie dans la peau du « moine pas gratt gratt » qui devient gratt gratt. Et ainsi de suite pour que les « moines gratt gratt » soient les plus nombreux.

**2<sup>ème</sup> tiers-temps** : le team « nurses and doctors » entre en jeu. Objectif = que tous les « moines gratt gratt » redeviennent pas gratt gratt. Chacun de ses membres doit repérer tous les « moines gratt gratt » en les touchant le moins possible et les cafter à la chef du team « nurses and doctors ». Même si c'est pas bien de cafter, c'est mieux que cafardeur non ?

**3<sup>ème</sup> tiers-temps** : le team « nurses and doctors » sort ses instruments : des pinceaux enduits de lotion magique (la potion est pour les Gaulois) qui vont aller chatouiller dans la peau les petits sarcoptes jusqu'à les faire mourir de rire ! Et pour les sarcoptes qui bullent, très bien cachés dans la peau, le team « nurses and doctors » donne un poison en comprimé (bien meilleur

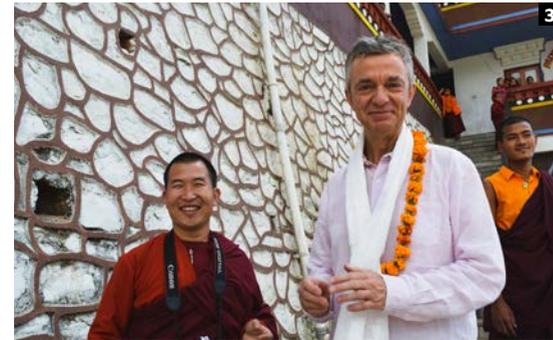
que le thé salé) à chaque « moine gratt gratt ». Le sarcopte court vite et se réfugie dans les vêtements du « moine gratt gratt ». Mais comme on lui a volé ses vêtements pour les laver, le sarcopte s'enrhume et éternue tellement qu'il meurt pour se réincarner en fourmi (c'est pour ça qu'il y a beaucoup de fourmis, quoi !). Le team « nurses and doctors » se rapproche de la victoire en lavant tous les « moines gratt gratt », ce qui finit par noyer les petits sarcoptes qui n'avaient pas attrapé le rhume. Pour ne pas s'attirer la colère de la déesse des sarcoptes, le team « nurses and doctors » se retire deux semaines dans une retraite en récitant 108 000 fois le mantra pourvuksamarche, pourvuksamarche... et puis retourne sur le terrain de jeu pour offrir une tournée générale et fêter sa victoire pour de vrai. Et voilà !

En somme, le Luto, c'est « pas de chance au grattage mais une chance au lavage » ! On me dit que le Luto existe aussi en France, mais avec moins d'effets spéciaux. Ça me démange de vous dévoiler son nom.....c'est la grattle grattle (enlèvez le gratt gratt et c'est gagné quoi !).

### Docteur "Francis"

du team "nurses and doctors"

\* prononcer louto



### Consultations/site

× Nyingma Palyul : 200

× Tso Gyal Ge Phel Jong et Indépendants : 44

× Sagarmatha Asahaya Sewa Sang : 51

× Urgyen Do Ngak Chöling et Indépendants : 33

× Népal Youth Om Peace : 28

× Snowland Ranag School : 162

× Manjughoksha Academy : 32

1. Gales surinfectées ! Oups !

2. Coopération France-Népal : un infirmier est indispensable pour gagner le Luto - merci Dominique !

3. Une pause bien méritée pour le Dr François Morlon qui retrouve son filleul.

4. Dr Véronique Tiennot, responsable médical de la mission, avec sa filleule dont elle finance les études d'infirmière.

5. La gentillesse du Dr Ang Gelu.

6. Team Népalaise : Dr Kunsang Dolma à l'œuvre...

# L'AIDE AU DÉVELOPPEMENT

## Une 1<sup>ère</sup> mission au développement pour Bertrand.

10 jours intenses : de très belles rencontres et la conviction qu'AMTM mène des actions d'aide au développement en profondeur.



Visite des lieux au Nyingma Palyul

Des panneaux pour fournir l'eau chaude au Tso Gyal

**O**bjectif de notre travail : état des lieux et contrôle des travaux réalisés au cours des 12 derniers mois.

J'ai été impressionné par le travail déjà accompli, notamment la reconstruction des bâtiments après le séisme de 2015, ou plus récemment, l'installation d'un chauffe-eau solaire qui permet aux résidents de la maison de retraite du Tso-Gyal d'avoir de l'eau chaude.

J'ai constaté une différence d'approche entre AMTM et les nombreuses ONG asiatiques qui investissent beaucoup d'argent pour des travaux de construction et qui oublient parfois l'essentiel pour la santé des populations : l'accès à l'eau, l'entretien des sanitaires, l'agrandissement d'une cuisine ou la rénovation d'un réfectoire. Là où AMTM se focalise sur l'amélioration de la vie quotidienne, la santé et l'édu-

cation par une action à long terme, on a l'impression que d'autres organisations ne veulent qu'afficher leur nom sur une plaque.

AMTM veut agir à long terme. Il faut donc faire preuve sur place, de beaucoup de curiosité et avoir l'œil toujours ouvert sur ce qui est susceptible d'améliorer la vie des enfants, des familles ou des personnes âgées : les conditions d'hygiène, de restauration, de logement, de sécurité et même le recyclage de déchets.

Avant cette mission, je n'avais pas conscience de l'action d'AMTM dans les différents sites. Je n'imaginai pas que les conditions de vie puissent être à ce point difficiles. Je ne m'attendais pas non plus à voir autant de joie et de reconnaissance dans les yeux de ses résidents.

**Bertrand Rodriguez,** Logisticien

## Road to Pharping

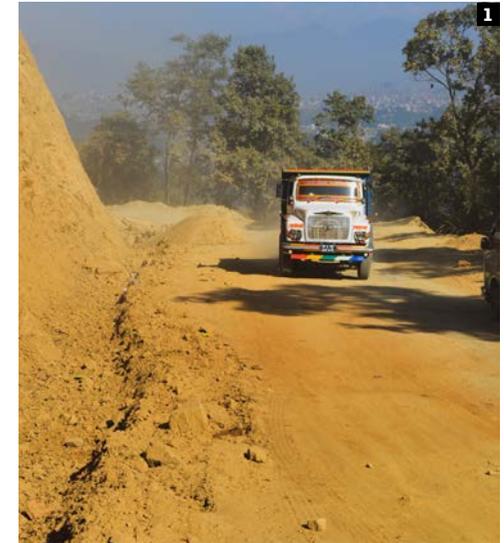
**A**MTM intervient dans de nombreux sites dans la région de Katmandou et notamment autour du village de Pharping.

Les routes des environs de Katmandou sont en général en mauvais état, mais celle qui va à Pharping l'est tout particulièrement ! Pour faire à peine 20 km, on peut mettre jusqu'à 2 h 30. En cause, les bouchons, provoqués par les éboulements, les nids de poules, voire les accidents liés à l'étroitesse de certains passages.

Cette route de montagne est de plus en plus fréquentée car la population de Pharping croît fortement, de nombreux Népalais cherchant à vivre à l'extérieur de Katmandou. Elle est aussi plus empruntée par les touristes, les camions et tous ceux qui se rendent dans le district d'Hetauda, en direction de l'Inde.

Ces dernières années, après le séisme, l'État népalais a enfin décidé d'élargir la route et de construire une 2x2 voies. Conséquence, pour compliquer un peu le problème, la route de Pharping est coupée de 10 h à 16 h, laissant la place aux travaux.

Comme souvent au Népal, personne ne sait quand ils seront finis... Et aujourd'hui, on observe des travaux importants sur à peine 2km ! C'est le Népal... ! 😊



1



2

1. La piste pour Pharping  
2. De sacrés bouchons !



## Opération Kit Hygiène

700 kits hygiène distribués !  
Une action très efficace.

# LES DONNS DE FONCTION

## Un relais assuré !

**E**ric et Kunzang, nos représentants AMTM Népal, sont partis vivre au Bhoutan pour être plus proches de leurs enfants. Merci et Bravo à tous deux pour leurs 14 années de fidélité !

Bien sûr, AMTM reste présente dans leur cœur et Kunzang sera toujours disponible pour aider lors des missions.

Dawa Lhamo prend la responsabilité d'une équipe locale dont elle devient la manager.

Enfant défavorisé et parrainé par AMTM, Dawa a connu l'association dès son plus jeune âge. Tout en suivant une scolarité normale à la Snowland Ranag School, elle a très vite proposé son aide.

Elle participe alors aux interviews lors des missions et Kunzang la forme pour la seconder. Rapidement, elle intervient pour dispenser des cours d'hygiène, encadrer les jeunes moines en leur donnant des conseils pour prendre soin d'eux-



Dawa en plein travail



Passage de relais

mêmes. Souvent l'infirmière Pramila se joint à elle et toutes deux forment un duo de choc !

Même si elle poursuit encore actuellement ses études universitaires, Dawa Lhamo a accepté de devenir responsable et de faire l'interface avec AMTM. Sensible à la pauvreté et à l'abandon, c'est avec cœur, dévouement et compétence, qu'elle s'investit dans sa fonction. Pour AMTM, c'est une joie de constater son évolution et la place qu'elle a su prendre, compte tenu de son difficile parcours. Un bien bel exemple pour les jeunes filles qu'elle rencontre, vu le peu de considération accordée aux jeunes femmes indépendantes au Népal !

Relais de Kunzang, Dawa est aujourd'hui tout à fait à sa place. Nous sommes très fiers de son parcours, et certains qu'elle remplira parfaitement sa mission.



## Vos dons de fonction sur les sites visités en octobre



→ Au Népal, pays multiculturel, apprendre l'anglais est une porte ouverte vers le monde d'aujourd'hui et de demain. Cet apprentissage est indispensable pour chaque jeune qui a plaisir à étudier auprès de jeunes professeurs ayant à cœur d'enseigner.



→ Au Tso Gyal où résident 9 personnes âgées dont la mobilité est réduite, une « auxiliaire de vie » est pleinement justifiée. Tout en étant à l'écoute des besoins de chacune, elle prodigue aussi de la tendresse en considérant les résidentes comme ses propres parents !



→ 466 garçons vivent au Nyingma Palyul. Pour nourrir tous ces enfants et adolescents, un cuisinier professionnel s'avère essentiel au vu la quantité et qualité de nourriture à assurer chaque jour ! C'est très important pour ces enfants dont certains ont même connu la faim.

N'hésitez pas à contacter  
Claude Bichon :  
[cbichon@amtm.org](mailto:cbichon@amtm.org)

Merci à toutes et tous pour votre fidèle soutien. Sachez que votre participation est toujours utilisée au plus proche des besoins existants conformément à la charte d'AMTM.





# Nyingma Palyul Ugen Dechen Chöling

Référent / Marie-Solange Bétant

Une allée de stupas au Palyul pour honorer Bouddha

**E**n 2017, le Palyul a poursuivi ses embellissements : la cour d'arrivée au pied du monastère a été pavée et huit stupas ont été érigés au-dessus de la terrasse, bien visibles de la vallée. Sur une plaque en cuivre, fixée à la base de chaque stupa, une citation de Bouddha y est gravée, ainsi que le nom du donateur ayant financé sa construction.

Les stupas représentent à la fois les trois refuges du bouddhisme (Bouddha, Dharma et Sangha) et un modèle de l'univers, dont les éléments correspondent à des étapes de l'évolution spirituelle. L'axe central relie l'enfer, la terre et les cieux ; la base carrée représente la terre, la coupole l'eau, la flamme triangulaire le feu, la couverture en ombrelle l'air et la pointe l'éther, autant de symboles de la sagesse et de l'évolution spirituelle. De quoi orienter les esprits et garantir la protection symbolique du lieu !

## Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission : **Marie-Solange Bétant**

× Création du site : **1998**

× Soutien d'AMTM depuis : **2000**

× Nombre de résidents : **466**

× Nombre de parrainés : **40**

× Argent « parrainage » remis : **13 370 €**

× Nombre de courriers remis : **16**

× **Plus de courriers apporteraient plus de joie**



1. Petits moines dans la bibliothèque  
2. Une variété de livres à disposition  
3. Enfants absorbés dans leur lecture



## Évènement / Ouverture d'une bibliothèque pour les enfants

Jusqu'à présent, seuls les grands étudiants, au-delà de la classe 10, disposaient d'une bibliothèque, composée essentiellement de livres religieux. Cette année, Khenpo Dorje, sollicité par les professeurs des petites classes, a donné son accord pour l'ouverture d'une bibliothèque destinée aux plus jeunes. Bijaha Tamang, 22 ans, en est le responsable. Il nous fait visiter la salle de lecture située à côté des classes de maternelle. Les murs sont recouverts d'étagères à hauteur d'enfant, et des tapis colorés couvrent le sol, pour accueillir les petits lecteurs. Il y a plus de 700 ouvrages, la moitié sont des livres d'images et des bandes dessinées, l'autre moitié traite d'histoire, géographie, sciences, religion... Le fond de la bibliothèque est constitué par les livres de jeunesse donnés par les moines plus âgés ; en plus, Bijaha Tamang a trouvé une librairie à Katmandou, qui lui permet

d'emprunter tous les 2 mois un stock de livres en anglais et népalais pour un abonnement de 100 euros. Il adore aller choisir de nouveaux livres pour les enfants.

Les petits de maternelle viennent prendre des livres avec leur professeur Montessori, et les rapportent en fin de journée. Les plus grands peuvent emprunter des ouvrages, ou les lire dans la bibliothèque ouverte tous les soirs ; certaines fois, on doit ouvrir une autre salle à côté, tant l'affluence est grande. Les enfants sont responsabilisés, ils ont une carte de lecteur qui peut leur être retirée en cas de dégradation ou perte des livres.

Bijaha est très heureux de son travail de bibliothécaire, car il aime les livres et les enfants ; il trouve que la lecture leur donne beaucoup de plaisir et leur ouvre l'esprit sur le monde.



Vos plus anciens filleuls

## Indépendants de Pharping

Référents / Denis Hekimian, Nicole Collin

### 25 ans d'aide, témoignages

**S**onam Phuntsok est l'un des plus anciens contacts d'AMTM, avant même sa création en 1992. Les premières personnes présentées par lui, ont été parrainées dès 1994 ; certaines sont encore présentes, les enfants, devenus adultes, sont parfois parents. 92 personnes ont reçu votre aide. Le nombre de parrainés a varié en permanence, suivant le flux de la vie : ils sont aujourd'hui 35, avec plusieurs nouvelles demandes chaque année. Que disent-ils de l'aide que vous leur apportez depuis si longtemps ?

« - L'aide est précieuse car je peux pratiquer le Dharma et vivre décemment.

- Ma vie s'est améliorée. J'ai pu recevoir une éducation convenable et maintenant, je peux aider ma famille.

- Je peux réaliser mon rêve : être infirmière.

- La générosité et la bonté de ma marraine me touchent profondément. Sa fidélité est un cadeau de Dieu. »

**Et il n'y a pas une seule rencontre où ils ne manifestent une GRATITUDE INFINIE !**

### Infos Générales

× Sonam Phuntsok

× Référent terrain : **Denis Hekimian**

× Création du site : **1994**

× Nombre de parrainés : **35**

× Argent « parrainage » remis : **10 320 €**

× Nombre de courriers remis : **19**

× Tsering Chodak

× Référent terrain : **Denis Hekimian**

× Soutien d'AMTM depuis : **1997**

× Nombre de parrainés : **9**

× Argent « parrainage » remis : **2 610 €**

× Nombre de courriers remis : **4**



1. Lama Sonam Phuntsok en méditation.

2. La grotte de Padmasambhava, dont il a été le gardien durant 15 ans.

3. Sonam remettant à vos protégés des vêtements chauds.



### Culture tibétaine / Vie de Sonam Phuntsok, contact d'AMTM depuis 1990

Sonam Phuntsok est né en 1935 dans le district de Solukhumbu, rattaché à la zone de Sagarmatha (nom népalais de l'Everest). Ses parents étaient des paysans.

Sonam est l'aîné d'une fratrie composée d'une sœur et de deux frères. A l'âge de 6 ans, il quitte Solukhumbu pour Rolwaling afin d'étudier le bouddhisme tibétain auprès de son grand-père, lui-même étudiant d'un grand maître de la tradition. Il y restera 13 ans. A 19 ans, il part 3 années à Darjeeling en Inde pour être cuisinier dans le monastère du Vénérable Chatral Rinpoché qui s'y trouvait à ce moment-là. Il y effectuera également une retraite de 3 ans sous sa guidance. A 25 ans, Sonam part à Pharping où il résidera 9 ans dans le monastère de Chatral Rinpoché. Puis à 34 ans il devient le gardien de la grotte de Padmasambhava (lieu de pèlerinage) à Pharping. Il y restera 15 années

jusqu'à l'âge de 49 ans.

Devenu libre, il a poursuivi la pratique du Dharma chez lui ainsi qu'au monastère de Chatral. Ensuite, il a rencontré son épouse et a eu 2 filles nées en 1998 et 2005.

Sonam suit la lignée Nyingmapa, la plus ancienne école du bouddhisme tibétain, fondée au VIII<sup>ème</sup> siècle. Son Lama Racine et Teacher est Trulshik Rinpoché avec lequel il est parti au Tibet durant 3 mois pour assister à des initiations. Très proche du Vénérable Dilgo Khyentsé, il l'a suivi pendant des années, ce dernier le prénommant « Chabu Lama » ce qui veut dire « Lama Jacket », signe de sa proximité. Ayant aussi croisé le Vénérable Dudjom Rinpoché (chef de la lignée Nyingmapa) à Darjeeling, il est aujourd'hui ami avec sa réincarnation, Dudjom Yangsi Rinpoché !



## Tso Gyal Ge Phel Jong Center

Référentes / Nicole Collin et Françoise Faure

Solidarité France-Népal

Situé entre l'Inde et le Tibet, le Népal a de grandes variations de climat. Au sud, il est subtropical de juin à octobre. A cette saison, la mousson concerne tout le pays. Plus on monte en altitude, au nord, où la majorité de la population vit, plus le climat est continental et aride, avec des températures froides en hiver. Le village de Pharping, au sud-ouest de Katmandou où demeurent nos résidentes, est situé à 1 250 mètres d'altitude et n'échappe pas aux nuits froides. De plus, les chambres sont dépourvues de chauffage individuel. Quelle joie pour les personnes âgées de recevoir de nos « mamies tricoteuses françaises » de belles et confortables couvertures qui leur tiendront bien chaud, ainsi que des écharpes et des bonnets, sachant qu'avec l'âge et les cas d'anémie, la frilosité est un handicap supplémentaire.

**Une belle SOLIDARITÉ qui fait également CHAUD AU CŒUR !**

### Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission :  
**Marie-Solange Bétant**

× Création du site : **1994**

× Soutien d'AMTM depuis : **1994**

× Nombre de résidents : **8**

× Nombre de parrainés : **37 dont 29 indépendants rattachés au site**

× Argent « parrainage » remis : **10 150 €**

× Nombre de courriers remis : **23**



1. Les mamies résidentes au chaud grâce aux mamies tricoteuses françaises  
2. Ani Samten Sangmo dans sa chambre.  
3. Son précieux mala.  
4. Le réfrigérateur, prêté temporairement par un Lama, est bien pratique !

## Thème / Vieillir au Tso Gyal

**Ani Samten Sangmo, nonne tibétaine âgée de 78 ans, recevait le soutien de sa marraine depuis 1998, presque 20 ans ! Le relais a été passé à un jeune et dynamique parrain. Un beau symbole, que cette jeunesse soutenant le 3ème voire le 4ème âge, qui assure avec compassion la pérennité des actions d'AMTM.**

Plantons le décor de la vie sur place : Un bâtiment de plusieurs chambres individuelles. Une chambre sobre et propre avec un lit, une armoire qui contient toute une vie d'objets simples et précieux comme des livres, des mantras (prières) et ce mala (chapelet) dont elle ne se sépare jamais et qui a passé tant d'heures au creux de ses mains. La vie d'Ani Samten s'égrène au fil des prières, des méditations et des repas quotidiens,

très sobres, qu'elle peut faire cuire sur son précieux réchaud ; notamment des soupes à base d'orge agrémentée de légumes, plat de base peu coûteux des tibétains d'origine. Outre la nourriture, son parrainage lui permet de payer les médicaments qui lui sont indispensables. Et fait exceptionnel, trône dans cette unique pièce un réfrigérateur, luxe suprême et temporaire, qu'un Lama lui a prêté, en attendant de reconstruire sa maison détruite lors du séisme de 2015. Elle peut ainsi conserver sa nourriture et passe donc moins de temps à préparer ses repas ; ce qui lui permet de consacrer plus de temps à la méditation, but ultime de sa vie. Car c'est pour l'amour d'autrui, de tous les êtres vivants, y compris les animaux, qu'elle est devenue nonne à 18 ans.



## Sargamatha Asahaya Sewa Sang

Référente / Armelle Martin

Changement du système scolaire :  
quel impact pour vos filleuls ?

La Shangri-La Public School, où étudient vos filleuls, enseigne jusqu'à l'examen du SEE (Secondary Education Examination) qui clôt, en classe X, le cycle d'études secondaires. Toutefois, suite au changement récent du système scolaire, (cf. page de droite), elle devrait ouvrir des classes XI et XII d'ici la rentrée scolaire d'avril 2019.

En attendant, les enfants ayant réussi leur SEE peuvent poursuivre leur scolarité jusqu'en classe XII, dans d'autres établissements. Ce qui implique des coûts de transport supplémentaires.

C'est pourquoi, dans 2 ans, l'orphelinat souhaite maintenir les enfants à la Shangri-La Public School jusqu'à l'obtention du SLC (School Leaving Certification en fin de classe XII), sésame pour poursuivre des études supérieures !

La suite dépend bien sûr des résultats scolaires de chacun, du type d'études souhaité et du coût qui peut être élevé selon la filière.

### Infos Générales

× Référente terrain pour cette mission :  
**Sophie Amiri**

× Création du site : **2002**

× Soutien d'AMTM depuis : **2002**

× Nombre de résidents : **51 enfants et 8 encadrants**

× Nombre de parrainages : **5 + 4 Dons Réguliers AMTM**

× Argent « parrainage » remis : **5192 €**

× Nombre de courrier remis : **3**

1. L'école où vont les jeunes, est très proche de l'orphelinat.
2. Vos filleuls ont bien grandi !
3. Nos jeunes étudiantes très studieuses et souriantes.
4. Une grande chambre pour 3 : une mini colocation ...



## Évènement / Le changement du système scolaire au Népal.

En juin 2017, le Ministère de l'Éducation du Népal a voté une ordonnance modifiant le système éducatif du pays. Les changements sont de plusieurs ordres mais les principaux sont :

- Le HSEB (Higher Secondary Education Board) devient le NEB (National Education Board) qui prend les responsabilités, entre autres, de conduire les examens nationaux de fin d'études incluant ceux de fin des classes VIII, X et XII, mais aussi de conseiller le gouvernement sur les différents problèmes d'éducation et les politiques éducatives.
- Les enseignants des écoles publiques seront

changés d'école tous les 5 ans afin de réduire les risques de corruption et d'implication dans les partis politiques pouvant avoir une influence néfaste sur leur travail au sein de leur école.

- Les écoles dispensant actuellement des cours jusqu'en Classe X devront décider de prolonger ou pas leur enseignement jusqu'en Classe XII.
- Un autre important changement et plus visible de cette ordonnance est la réorganisation en 2 niveaux (contre 4 précédemment) des classes du primaire au secondaire. Cette organisation semble plus proche de la nôtre :

Ancien Système	Nouveau Système
Niveau 1 - Classes I à V : Primary Level	Niveau 1 - Classes I à VIII : Basic Education Level
Niveau 2 - Classes VI à VIII : Lower Secondary Level	Niveau 2 - Classes IX à XII : Secondary Education Level.
Niveau 3 - Classes IX à X : Secondary Level avec le SLC (School Leaving Certificate) permettant le passage en Classe XI	Avec le SEE (Secondary Education Examination) en fin de Classe X et le SLC (School Leaving Certificate) en fin de Classe XII permettant le passage en études supérieures.
Niveau 4 - Classes XI à XII : Higher Secondary Level.	

Le changement en fin de Classe X du SLC en SEE est déjà en place depuis l'année scolaire Avril 2016 - Avril 2017 !



# Urgyen Do Ngak Chöling

Référente / Claudine Boyer

## Le suivi des travaux

Un objectif important de la visite de cette année était de suivre les gros travaux initiés en 2015 et suspendus avec le séisme puis le blocus économique. Bonne nouvelle, ils ont bien avancé ! Un bâtiment de trois étages en forme de U, entoure désormais le Temple entièrement restauré qui accueille les reliques de Sa Sainteté Dudjom Rinpoché.

Le gros œuvre est terminé pour les 3 parties de ce bâtiment en U. Dans l'aile gauche, la cuisine et 10 chambres sont totalement finies. Le réfectoire est également achevé dans l'aile centrale, ainsi que 4 douches et toilettes. Il y a fort à parier que l'an prochain, les bâtiments pourront à nouveau accueillir la plus grande partie de vos filleuls, qui pour le moment vivent et étudient dans le calme au Samye Memorial. Les travaux sont en effet très bruyants et certains adultes ont d'ailleurs choisi de vivre en « indépendants » en attendant la fin !

### Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission : **Sophie Amiri**

× Création du site : **1977**

× Soutien d'AMTM depuis : **1992**

× Nombre de résidents : **18 moines (info 2016)**

× Nombre de parrainés : **6 au monastère et 20 indépendants**

× Argent « parrainage » remis : **1 152 € pour le monastère, 5 990 € pour les indépendants**

× Nombre de courriers remis : **5 (monastère), 12 (indépendants)**

1. Tashi Lhamo et Norsang, posent devant le célèbre Stupa de Bodnath, qui jouxte le monastère.
2. Bodnath, la promenade de tous les bouddhistes et des touristes !
3. Nyima Ozer, le jeune manager du monastère, qui a bien aidé l'équipe dans son travail, reçoit les kits hygiène pour le groupe des moines qui revient progressivement se ré-installer.



## Thème / Indépendants – Qui sont vos filleuls et quel est leur lien avec le monastère ?

Le plus jeune de vos filleuls a 7 ans et les doyens ont 74 et 82 ans. 7 sont d'origine tibétaine. Les enfants et les étudiants (au nombre de 13), choisis pour être parrainés, se trouvaient dans des situations précaires : l'une abandonnée devant le monastère, l'autre épileptique, d'autres orphelins de père ou de mère. Il y a aussi, plus simplement, les enfants du cuisinier, ou des enfants de familles trop démunies pour qu'ils puissent étudier. Chez les adultes : 4 nonnes qui résidaient au monastère jusqu'au début des travaux, 2 moines et des personnes âgées maltraitées par leur famille. Bref une image assez représentative de la population qui vit autour de Bodnath.

**Zoom sur Norsang et sa sœur Tashi Lhamo**, tous deux parrainés. Leurs parents vivent non loin du monastère. Le père est un Yogi tibétain qui connaissait bien Lama Norbu, l'ancien responsable du site. Aujourd'hui Norsang, étudiant en philosophie dans le

district de Ghoroka, est venu tout spécialement rencontrer sa marraine. Tashi Lhamo, étudie le management à Katmandou. Tous deux sont des étudiants brillants. Lors de la mission, nous avons découvert que leur petite sœur, Tsezang, était atteinte d'une déchirure du tympan des deux oreilles. Une tympanoplastie est nécessaire, mais l'équipe s'est confrontée à deux obstacles :

- Les parents, peu conscients du handicap engendré, ne voulaient pas faire opérer leur fille.
- Et le coût de 400€ par tympan.

Dr Kunsang s'est employé à convaincre les parents, et les dons de notre appel de chirurgie devraient permettre de financer cette opération. Si vous souhaitez aider cette jeune fille ou d'autres qui attendent d'être opérés, vous pouvez le faire : <http://amtm.org/actualites/actualites/article/appel-de-fonds-amtm.html>.

**Merci à vous tous de les aider !**



# Nepali Youth Om Peace

Référente / Armelle Martin

Comment vont nos jeunes étudiants qui ont grandi sous l'aile d'AMTM ?

**N**os 25 jeunes gens, poursuivant des études supérieures, continuent de bien grandir sous l'œil d'AMTM et le vôtre !

AMTM les suit depuis de nombreuses années, tout d'abord à travers le partenariat avec l'orphelinat Sagarmatha Asahaya Sewa Sangh (SASS) alors qu'ils n'avaient en moyenne que 7- 8 ans ; et aujourd'hui, alors qu'ils ont entre 17 et 23 ans, à travers le partenariat avec l'association Nepali Youth Om Peace (NYOP).

Votre parrainage permet de couvrir une partie des frais de scolarité ainsi que la partie santé tout au long de l'année et lors des missions AMTM. NYOP couvre les frais scolaires restants ainsi qu'une partie des frais de logements et alimentaires des jeunes qui vivent en co-location.

Les cursus scolaires suivis par nos jeunes sont divers : hôtellerie, comptabilité, management, informatique.

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Sophie Amiri**
- × Création du site : **2015**
- × Soutien d'AMTM depuis : **2015**
- × Nombre de résidents : **25**
- × Nombre de parrainés : **25**
- × Argent « parrainage » remis : **8 400 €**
- × Nombre de courriers remis : **8**



1. Tous vos filleuls vous remercient pour l'avenir ouvert que vous leur offrez !
2. Sunita (à gauche) avec ses camarades de stage.
3. Sunita en uniforme à son école « Culinary Art » à Katmandou.
4. Manju en cours de Sciences.

## Thème / Focus on : trois cursus d'étudiants au Népal

Les études supérieures que poursuivent nos jeunes sont variées : pharmacie, médecine générale, informatique, finance, mais surtout majoritairement ingénierie civile, études sociales et hôtellerie.

Un certain nombre de ces cursus requièrent une période de stage en milieu professionnel. Les étudiants trouvent leur stage avec le soutien de leur établissement scolaire grâce à un réseau. Tout ceci ressemble fort à nos cursus français !

● **Sunita Basnet (21 ans)** suit des études d'hôtellerie. C'est pour cela qu'elle est actuellement en Inde, pour un stage de 6 mois dans l'un des hôtels de la chaîne Sheraton. Elle a même reçu une lettre de félicitations indiquant la possibilité de continuer cette collaboration dans le futur. L'avenir semble prometteur pour Sunita grâce à son travail !

● **Manju Mali (19 ans)** a la chance de suivre des études de médecine générale. Elle devra

effectuer un stage en milieu rural. Son objectif est de devenir médecin rural itinérant de villages en villages ; Quel avenir prometteur pour elle et les paysans du Népal, car les campagnes manquent cruellement de médecins !

● **Hemanta Rokaya (21 ans)** étudiant en Informatique va également devoir effectuer un stage en entreprise afin de se confronter au monde réel. Il projette de travailler dans le domaine bancaire en tant qu'analyste.

Ces quelques exemples montrent une certaine universalité dans les cursus scolaires même entre des pays aussi éloignés et différents que le Népal et la France.

Ils témoignent aussi que ces jeunes se sont construits avec ambition et une vision positive de leur futur, grâce à votre soutien, ce qui aurait été quasi impossible dans leurs familles d'origine sans votre aide.

**Réjoignons-nous !**



# Snowland Ranag School

Référentes / Françoise Pachulski et Marie-Solange Bétant

Snowland 15 ans après : 33 filleuls poursuivent des études supérieures.

L'école assure la scolarité jusqu'en classe 10, puis les jeunes postulent dans un collège s'ils veulent poursuivre leurs études jusqu'en classe 12 (équivalent baccalauréat), ou au-delà. C'est actuellement le cas de 33 filleuls : 8 d'entre eux, étudiants en classe 11 et 12, résident au Snowland, 25 vivent à l'extérieur, chez un membre de leur famille, ou en co-location. Tulku Ranag Rimpoché finance leur scolarité (les collèges sont souvent assez chers) en collectant des fonds à l'étranger où il donne des enseignements et conférences. Votre parrainage leur est remis tous les mois par l'école ; cela les aide à payer la nourriture et le logement. Les cours sont sur une demi-journée, ce qui permet à certains de trouver un travail à mi-temps. Parmi les filières les plus choisies : métiers de l'hôtellerie, comptabilité, gestion, informatique, médecine et paramédical, enseignement.

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Marie-Solange Bétant**
- × Création du site : **2001**
- × Soutien d'AMTM depuis : **2002**
- × Nombre de résidents : **173**
- × Nombre de parrainés : **128**
- × Argent « parrainage » remis : **37 124€**
- × Nombre de courriers remis : **80**



1. La récolte du riz juste devant l'école.
2. Tutor-enfant : Barhati et Bibek dans le dortoir des petits.
3. Essayage après la remise d'un sac à dos aux enfants de maternelle.
4. Au réfectoire, les petits déjeunent en premier.

## • Entretien avec... Barhati, « tutor » et Bibek Rokaya, son protégé

Chaque année, Tulku Ranag Rimpoché, fondateur de l'école Snowland, propose à des familles pauvres du Haut-Dolpo, région reculée du Népal, d'accueillir un ou plusieurs de leurs enfants dans son école, pour qu'ils y bénéficient d'un enseignement de qualité. Ainsi une vingtaine de jeunes enfants de 4 à 8 ans quittent leur village et leur famille, pour étudier et vivre en collectivité à Katmandou. C'est un gros choc pour ces petits, séparés de leur maman et plongés dans un environnement totalement nouveau. C'est pourquoi l'école a mis en place un

système de tutorat, qui choisit pour chaque petit arrivant une sorte de grande sœur (« didi » en népalais), chargée de veiller sur lui et de l'entourer d'affection.

Barhati, 19 ans, est en classe 9 ; elle a la responsabilité de Bibek Rokaya, 7 ans. Dès le réveil, elle s'occupe de la toilette du petit garçon, l'habille et l'emmène prendre son petit déjeuner au réfectoire ; puis elle le conduit dans sa classe de maternelle. Le soir, elle lave ses vêtements, l'aide à faire ses devoirs, dîne avec lui puis s'occupe de son coucher dans le dortoir des petits. Elle nous confie avec enthousiasme :

« Pour moi, c'est une expérience formidable et enrichissante d'apprendre à m'occuper d'un enfant et d'être responsable de son bien-être et de son intégration à l'école ; c'est très important pour lui de se sentir entouré et aimé. J'essaie de lui apprendre à être autonome. Cela nous rend heureux tous les deux. »

Bibek, réfugié dans les bras de Barhati, nous explique : « Je ne me sens pas seul, c'est comme une maman pour moi ; elle est très gentille et s'occupe bien de moi. Je lui dis tout le temps merci. »



## Manjughoksha Academy

Référente / Claudine Boyer

**M**anjughoksha est une école privée qui dispense un enseignement de qualité à 420 enfants dont 212 pensionnaires. Située dans le quartier de Bodnath, elle s'adresse par tradition aux élèves issues de la culture himalayenne bouddhiste, dont beaucoup parlent le tibétain en plus du népalais. Les élèves peuvent y étudier jusqu'en classe 10. Mais suite au changement du système éducatif du pays (cf. page Sagarmatha du compte-rendu), il va leur falloir créer des classes 11 et 12 au sein de l'école.

Dans les écoles publiques, l'état impose un quota de 10% d'élèves accueillis gratuitement par l'école. Pour Manjughoksha, ce quota est largement dépassé. C'est pourquoi vous parrainez des enfants dont les parents ne peuvent pas payer en totalité les frais scolaires qui s'élèvent à 600€ annuels en externe et 1100€ si on est pensionnaire. Un grand Merci pour eux !



### Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission : **Sophie Amiri**

× Création du site : **1995**

× Soutien d'AMTM depuis : **2001**

× Nombre de résidents : **422 élèves dont 212 pensionnaires (info 2016)**

× Nombre de parrainés : **20 dont 7 indépendants (info 2016)**

× Argent « parrainage » remis : **3 384 € pour le collectif et 1 500 € pour les indépendants**

× Nombre de courriers remis : **6**



1. Doma la responsable de l'école avec les plus petits en attendant la distribution des kits hygiène.

2. La classe de musique et les élèves de la chorale.

3. Chaque matin, la « morning assembly » rassemble tous les élèves en musique.

4. Modernité des instruments financés par AMTM.

## Projet financé / La musique à Manjughoksha

L'assemblée matinale rassemble tous les enfants, juste avant de rentrer en classe. Elle débute par les hymnes nationaux népalais et tibétains, que tous, même les plus petits, doivent connaître par cœur. Viennent ensuite quelques exercices physiques qui préparent à un apprentissage réussi. Tout cela est rythmé par l'orchestre composé des élèves des classes de musique. Tous les mardis, après le déjeuner, les élèves des classes 6 à 8 ont cours de musique. Deux professeurs de musique les animent : un professeur anglais, qui leur apprend les instruments de musique « occidentaux » et un professeur tibétain qui transmet les instruments propres à la culture himalayenne.

Chaque élève peut choisir son instrument, mais tous se relaient ensuite à tour de rôle

pour la parade, lorsqu'ils sont désignés par leur professeur de musique. En dehors de ce temps matinal, les élèves jouent la plupart du temps dans la classe et accompagnent la chorale composée de 12 élèves.

La musique est le « hobby » préféré des jeunes. Pour accueillir l'équipe, la classe a entonné le morceau « Shape on you » de Ed Sheeran accompagné au piano, à la guitare et 2 tambourins Cajon : <https://www.youtube.com/watch?v=3ATcOUuFUyA>

Et comme nous avons des musiciens dans l'équipe médicale d'AMTM, le Dr François Morlon et Dominique Grosheny ont saisi l'occasion d'un petit Bœuf ! La journée s'est déroulée en musique et dans la détente !



# Maison AMTM Automne

Référents / Denis Hekimian, Nicole Collin

## L'acheminement du courrier au Népal

**A**u Népal, il n'y a pas de distribution aux particuliers : avoir le N° en poste restante d'une boîte postale gratuite au Bureau de Poste Central est nécessaire. Leur nombre étant limité, les boîtes payantes des services postaux privés existent. Les envois de l'étranger mettent 1 à 2 semaines (parfois plus). Les lettres peuvent être ouvertes, nous conseillons donc qu'elles attirent l'attention le moins possible (papier et timbre ordinaires). Les colis sont ouverts, examinés et les objets reçus taxés selon un barème. Mieux vaut éviter les envois en recommandé ; cela mettra plus de temps et l'envoi sera obligatoirement contrôlé à l'arrivée sans garantie supplémentaire sur place. Par ailleurs, pertes et disparitions (vois) sont assez rares mais toujours possibles. Mais gardez confiance, nous savons que vos courriers hors période mission arrivent !

### Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission : **Denis Hekimian**

× Soutien d'AMTM depuis : **1994**

× Nombre de parrainés : **54**

× Argent « parrainage » remis : **14 735 €**

× Nombre de courriers remis : **35**

**× Vous pouvez continuer à utiliser l'adresse postale inscrite sur votre dossier de parrainage, la boîte postale est toujours la même.**



1. Remise des courriers et des parrainages par Denis et Nyima Pasang.
2. Dans ce bâtiment, un bureau de 2 pièces pour les locaux de l'Association Helping Spirit
3. Boîtes aux lettres « made in Népal » !
4. Le bureau central de Poste à Katmandou, qui héberge la plupart des boîtes postales.

## Évènement / La Maison AMTM hébergée par l'Association Helping Spirit

2007 : la Maison AMTM est ouverte. Elle permet d'assurer une présence tout au long de l'année et de recevoir les parrainés « Indépendants » lors des missions. Kunzang et Eric, nos représentants locaux s'y installent avec leurs enfants.

2015 : le séisme d'avril 2015, dure pendant des mois et sensibilise beaucoup Kunzang et Eric qui s'inquiètent pour l'avenir de leurs 2 enfants.

2017 : un projet d'agrandissement de la rue adjacente à la maison, la pression du propriétaire qui souhaite augmenter le loyer, s'ajoutent au souhait de Kunzang et Eric de vivre entre les missions auprès de leurs enfants scolarisés au Bhoutan. Pour une meilleure gestion de votre argent, AMTM décide de résilier le bail fin juillet. Un lieu pour stocker le matériel utile aux missions a été recherché. La pharmacie se trouve désormais dans les locaux de l'Association Helping Spirit (créée par le

responsable du Snowland Ranag School) au troisième étage d'un immeuble de bureaux. Nous pouvons y stocker les kits hygiène, les médecins locaux et l'infirmière peuvent s'y retrouver pour faire le point et organiser la visite des sites.

Le déménagement de la maison ayant eu un impact important sur l'assistante pharmacie et le technicien, logés à la maison, Kunzang leur a généreusement offert une grande partie des meubles pour les aider à s'installer dans un nouveau lieu. Rien ne se perd à AMTM ! Kunzang a également remis à Dawa Lhamo, notre nouveau manager, le matériel informatique et tous les documents utiles à nos missions.

Le loyer est de 170 € par mois, en attendant peut-être un jour de retrouver une nouvelle maison plus proche du centre de Katmandou où résident la majorité de vos protégés !!!



*Et si vous voulez voir quelque images  
de cette mission (précédée par celle d'avril) :*  
<https://youtu.be/mqxjA9fjKGc>