



ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

Compte-rendu aux parrains

MISSION NÉPAL

DU 13 AU 26 AVRIL 2018



Chers Amis Marraines et Parrains, Chers Donateurs,

En partant au Népal cette année, nous avons
deux objectifs essentiels :

**1 - Eduquer davantage et aborder les questions sensibles
du rapport au corps, de son respect et des abus
qui peuvent exister**

2 - Aller toujours plus avant dans l'aide

Objectifs remplis puisque...

> Les enfants et adolescents des lieux que vous aidez ont été
très ouverts et désireux d'échanger sur toutes les questions qui
touchent au corps... Il y a tant à faire pour sortir des non dits !

> Nous avons visité un lieu qui accueille d'anciens lépreux.
Ils vivent en communauté, loin des cercles de vie normaux
et ont besoin de vous...

L'idée est toujours la même, tendre la main à toutes formes
d'exclusions dans la conscience que nous sommes tous issus
d'un même continuum, celui du vivant !

Votre générosité, votre engagement le permet,
Merci pour eux



Sabine Jauffret, Vice-Présidente AMTM



Sommaire

MISSION NÉPAL

13 AU 26 AVRIL 2018



03 Les sites visités et l'équipe

04 L'action médicale

05 L'aide au développement

06 Les dons de fonctions

07 Le parrainage

08 Portfolio

08 Rigzin Phodrang Buddhist Temple
et Dzatrul

09 Samyé Memorial Nunnery (Dollu)

10 Rigzin Drubpeh Ghatshal Monastery

11 Kunsang Chöling Nunnery

12 Maison AMTM printemps

13 Samyé Memorial (Katmandou)

14 Nyingmapa Wishfulfilling Center

15 Remerciements



Nos fidèles traducteurs.

Infos Générales

× Somme allouée à la mission :
94 379 €

× Montant total des parrainages
distribués : **70010 €**

× Budget Médical : **7000 €**
+ les salaires des médecins
et infirmiers locaux

× Dons pour l'aide
au développement : **4245 €**

× Achats Kits hygiène : **900 kits**
1 724 €

× Dons de Fonctions : **3 200 €**
(les 3 jeunes de l'équipe locale,
professeur d'anglais, didi et aides
ménagères)

× Logistique mission
(Traduction et bus) : **2 250 €**

× Budget Maison AMTM : **2 950 €**



Samyé Dollu : tous les enfants
aux couleurs de Talentsoft, notre
partenaire RSE.



L'ÉQUIPE

RESPONSABLE MISSION



Sabine Jauffret
• Vice-Présidente
• Directrice Parrainages

SECTEUR DEVELOPPEMENT



Elisabeth Béranger
• Responsable Développement Népal

REPRÉSENTANTE LOCAL AMTM



Dolma Lhamo

SECTEUR MÉDICAL



Dr Christine Boissinot
• Directrice Médicale
• Responsable médical de la mission



Dr Bernard Astolfé
• Médecin



Simone Sophie Halewa
• Pharmacienne

PHOTOS (Équipe Talentsoft)



Laura Primeau



Yohann Lévêque

SECTEUR PARRAINAGE



Brigitte Aubert
• Référente Nyingmapa Wishfulfilling Center



Françoise Lebreton
• Référente Rigzin Drubpeh Ghatshal Monastery



Anna Ferrero
• Référente volante

AVEC LA PRÉSENCE INDISPENSABLE DE NOTRE L'ÉQUIPE LOCALE

Dr Kunsang Dolma Sherpa, Pramila Gautam (infirmière), Ashmita Rijal (aide Pharmacie), Ujjwal Rijal (technicien développement), et nos fidèles traducteurs

L'ACTION MÉDICALE

Les acteurs du secteur médical évoluent

Une équipe locale renforcée

● 4 médecins : Dr Kunsang Dolma, Dr Ang Gelu, Dr Tashi et Dr Alisa Sherpa se sont relayés durant la mission et nous avons échangé alternativement avec chacun. Ils sont aussi disponibles pour aller sur les sites entre les missions quand cela est nécessaire, par exemple lors de l'arrivée de nouveaux résidents ou en cas de problème médical à la demande du responsable du site.



2



4



Infos Générales

× Budget médical : 3 000 €

× Budget chirurgie : 1 000 €

× Budget pharmacie : 1 500 €

× Vaccination hépatite B : 1 500 €

● Pramila, infirmière bien connue de nous tous. Elle va, tout au long de l'année, de site en site pour vacciner, soigner et informer.

Une belle équipe contente de travailler avec AMTM et la réciprocité est vraie.



1. Bernard saisit toutes les données des consultations, pendant que Christine répond aux besoins des indépendants.

2. Dr Kunsang Dolma et Dr Ang Gelu échantent au sujet d'une patiente.

3. Dr Alisa Sherpa.

4. A la pharmacie, Pramila, Simone et Ashmita œuvrent de concert.

Vos protégés sont toujours heureux de trouver réconfort et professionnalisme auprès des médecins AMTM ! Ici avec Christine.

Compte-rendu aux parrains_MISSION NÉPAL_13 au 26 avril 2018



Soins et enseignements : les points forts de cette mission

Pour les petits, les soins primaires restent indispensables ; en effet au monastère de Dollu nous avons eu la surprise de voir 100 nouveaux petits moines venant des campagnes et présentant de nombreuses pathologies cutanées contagieuses. Après nos consultations et la mise en route des traitements appropriés, nous avons profité de leur présence avec leurs capitaines pour parler des soins d'hygiène, des maladies comme la gale ou les teignes. Bien sûr, pour être efficaces, ces informations seront reprises tout au long de l'année avec l'aide de posters. Pour les plus grands, les centres d'intérêt sont différents, par exemple au Nyingmapa Wishfulfilling Center en accord avec Tulku Jigme, le responsable du site, le Dr Kunsang a fait un cours sur l'hépatite B. Information et prévention :

vive le portable et la projection devant l'assemblée des moines suivie d'un débat ; sur ce site 2/3 des moines sont déjà vaccinés.

Ailleurs, les sujets d'actualité sont à l'ordre du jour ! Dans les 2 nonneries où nous nous sommes rendus, nous avons abordé d'une part le suivi gynécologique et d'autre part le harcèlement sexuel ; sous forme de questions-réponses et de jeux de rôles. La participation des nonnes a été très active avec beaucoup de remarques et aussi une demande de renouveler ces réunions. Visiblement il y a encore beaucoup de questions !

Voilà une mission variée où chaque soignant a sa place.

Dr. Christine Boissinot

Directrice Médicale AMTM



Une assistance captivée !



Jeux de rôles autour du harcèlement sexuel, une façon détendue d'aborder un sujet grave.

CONSULTATIONS PAR SITES : 477 consultations - 154 dépistages hépatite B

Sites	Nbr de consultations
Rigzin Phodrang Buddhist Temple et Dzatrul	46
Rigzin Drubpeh Ghatshal Monastery	15
Samy Memorial Nunnery (Dollu)	229
Kunsang Chöling Nunnery	52
Maison AMTM Indépendants	59
Samy Memorial (Katmandou)	44
Nyingmapa Wishfulfilling Center	32

On mange quoi ?

Qui n'a jamais entendu cette question et ressenti, alors, un grand moment de solitude ?



Des frites pour fêter la venue d'AMTM.



Mais aussi des légumes pour un repas équilibré.



Des nouilles au kilomètre.



Cuisson du riz plus rapide.



Éplucheuse à pommes de terre financée par AMTM.

Alors imaginez quand la question est posée par 65 nonnes à la Kunsang Chöling Nunnery, 165 moines du Samyé Katmandou ou par plus de 400 nonnes et moines du Samyé Dollu !
D'ailleurs, que mangent-ils ?

- **Au petit déjeuner** : du thé et des Chapati (pain indien)
 - **Au déjeuner** : du Daal (curry de lentilles), des nouilles ou du riz, et en alternance pommes de terres, chou, chou-fleur, carottes... Et des frites, les jours de fête et quand AMTM vient !
 - **Au dîner** : de la soupe, des nouilles ou des Momos.
- Quel travail en cuisine !

Au Samyé Dollu, avec plus de 400 bouches à nourrir, la préparation des repas occupe toute la journée les deux couples de cuisiniers. En cuisine dès 5h du matin, 7 jours sur 7, avec l'aide des moines et des nonnes, ils épluchent, coupent, pétrissent, cuisent etc... Heureusement, avec la fin des pénuries de gaz et des coupures d'électricité survenues en 2015 et 2016, certaines de ces tâches ont pu être un peu automatisées : machine pour faire les nouilles, autocuiseurs électriques pour le riz et deux éplucheuses à pommes de terre. Ces dernières ont été financées par AMTM pour un montant de 1 500 euros.

A... TAAABLE !



L'eau potable à nouveau au compte-goutte !

Si nos sites ont de l'eau en quantité suffisante pour cuisiner et se laver, l'approvisionnement en eau potable reste toujours un problème.

On trouve désormais, dans quasiment tous nos sites, une arrivée d'eau gouvernementale. Mais la fourniture reste très aléatoire y compris au centre de Katmandou : 2 heures tous les 10-12 jours en période sèche et 4 heures tous les 3-4 jours en période de mousson.

Cette situation est très difficile notamment pour les plus jeunes moines et nonnes. N'ayant pas le droit de se rendre dans les villages pour acheter des bouteilles d'eau, il ne leur reste qu'à se procurer de l'eau dans la rivière et dans les tanks à eau sans filtrage.

Peu d'eau pendant les repas, pas d'eau durant la classe...

Pour pallier à cette situation, les monastères sont obligés d'acheter des bonbonnes d'eau de 20 l, à raison de deux bonbonnes par semaine pour les classes primaires. Ils sollicitent l'aide d'AMTM pour financer leur approvisionnement en eau potable dont le coût peut devenir très important, en raison du nombre de résidents, notamment au Samyé Dollu.

AMTM a répondu à cette demande urgente en finançant l'achat de bonbonnes à eau pour 500 €, assurant ainsi de l'eau potable jusqu'à l'arrivée de la mousson.



Notre bouteille d'eau dérobée par une petite nonne !

De nouveaux chauffe-eau solaires au Nyingmapa Wishfulfilling Center

AMTM a équipé le monastère de trois nouveaux chauffe-eau solaires en remplacement des panneaux solaires devenus vétustes pour un montant de 2 300 €.

Kits Hygiène



900 kits hygiène ont été distribués !
La santé de vos protégés s'en ressent.



LES DONS DE FONCTIONS

Nouvelle dynamique à la Kunsang Chöling Nonnerie !



Pasang, Samarai et Sujata, enseignent mathématiques, sciences, népalais et anglais avec l'énergie et la motivation de leur jeunesse : bravo à elles !

Etudier, apprendre dans la joie, transmettre : le nouvel élan de la nonnerie ! Pour AMTM, l'éducation a toujours été un point essentiel. Idée difficile à faire passer dans les nonneries où l'éducation des femmes n'est pas une priorité. Heureusement, depuis peu, le Népal met l'accent sur l'éducation, et l'exemple du Samyé Dollu, référence en terme d'éducation des femmes, a motivé les responsables 😊. 3 nouvelles enseignantes ont été recrutées : Pasang Tamang enseigne les mathématiques et le népalais, Samarai, les sciences et Sujata l'anglais. Cette année, elles ont effectué dans leurs cours, les interviews de vos filleuls. Des cas pratiques appréciés de tous ! Samarai, enseigne tous les jours de 8h à 14h dans des classes de différents niveaux. « Ma première motivation est de pouvoir éclairer et apporter la connaissance à la fois aux nonnes et à tout le monde, soit en enseignant, soit en motivant les personnes à travers le positivisme ou l'éducation ». A cette motivation joyeuse et

généreuse, répond une volonté d'apprendre toujours plus grande chez les nonnes. Sujata, nouvelle enseignante en anglais, témoigne aussi de sa satisfaction en constatant la forte motivation de ses élèves qui appliquées, sourient de plaisir en apprenant toujours plus ! Les outils pédagogiques sont succincts, juste des manuels de base, pas d'ordinateurs... Elles ne rencontrent aucun problème de discipline dans leurs cours 😊. A la nonnerie, jusqu'à maintenant, régnait surtout une atmosphère de cœur. S'ajoute à cette énergie, base de tout apprentissage, un éveil et un épanouissement à l'intelligence.

Vous pouvez participer et soutenir ces postes en prenant un don de fonction !

N'hésitez pas à contacter
Claude Bichon:
cbichon@amtm.org



Cuisiniers et Didis

Des postes clés pour la santé de vos protégés.



→ Dzaya Bahadur nouveau cuisinier pour les 254 garçons du Samyé Dollu, est venu du Dolpo avec sa famille. Sa femme Khandro va l'aider à la cuisine, pendant que l'une de ses filles, Amrita va seconder Sanu Maya, l'unique Didi qui a bien besoin d'aide. La plus jeune, Gita suit des cours au Samyé. Une belle façon de fidéliser les employés !



→ Pasang Norbu et Kami Nyima Sherpa, un couple de cuisiniers bien sympathique pour les 170 résidents du Samyé Katmandou.



→ Sanu Maya est la nouvelle Didi du Samyé Dollu. Dans ce site qui compte 505 résidents, elle s'occupe des enfants de 7 à 12 ans. Ravie de cet emploi, elle travaille 7 jours sur 7. Sa tâche reconnaît-elle est « difficile ». Les petits écoutent peu et elle doit souvent solliciter les plus grands pour se faire obéir et respecter. Les enfants n'aiment pas se laver, prendre des douches car ce n'est pas habituel pour eux. Elle assure aussi le lavage des robes des moines et ce... à la rivière. Malgré les difficultés rencontrées, elle est heureuse d'avoir ce travail, de pouvoir s'occuper des enfants et de vivre au monastère auprès de son mari.



Dawa en action !

Dawa, notre nouvelle manager depuis octobre 2017, prend son travail à cœur. Très efficace et investie, Amtm a réglé ses frais de permis de scooter pour lui faciliter ses déplacements.

Parrainer oui ! Mais Pour Quoi Faire ?

25 ans de bénévolat au sein d'AMTM et mon métier de psychologue, m'ont permis de recueillir et d'observer tant de transformations grâce à vos parrainages... Chaque année, le même rituel : rencontrer de nouveaux enfants, adolescents ou personnes âgées, recueillir leurs besoins souvent cruciaux. Et puis rentrer en France et faire un travail de fourmi pour trouver un parrain, une marraine qui accepterait de les aider... Quand c'est le cas, quelle joie car cette personne va recevoir un soutien très spécial, celui de se savoir reconnue par une autre personne, qui vit à 8 000 km de là...

L'année suivante, revenir sur le terrain et constater le « mini-miracle », opéré par votre aide... La transformation se voit à l'œil nu, le regard de vos filleuls change, on sent qu'il s'est recréé du lien, que la confiance dans l'adulte, dans l'humanité se reconstruit... Et cela, c'est le plus beau cadeau du monde pour moi... Celui qui explique toute l'énergie que j'y consacre avec une équipe des parrainages dévouée et investie !

Choisir d'aider un enfant, c'est faire beaucoup plus que ce que vous croyez

Sabine Jauffret,
Directrice Parrainages



Demande de parrainage
Avril 2017



Avril 2018, quelle différence dans le regard !

• Le témoignage de...

Anna Ferrero



Anna, entourée de Pema, notre traductrice (à gauche) et Ani Samphel (filleule).

En tant qu'«humanitaire», ce fut vraiment une expérience très intense que d'aller à la rencontre des filleuls AMTM.

D'une part, les responsables de sites nous ont chacune proposé un éventail de questions pertinentes, novatrices et profondément intéressantes. Leur remarquable travail en amont nous a permis, une fois sur le terrain, de vivre de vrais échanges avec les filleuls. D'autre part, les fiches suivis de chaque filleul, années après années, sont d'un énorme intérêt. Elles permettent d'ajuster « au plus près » notre questionnaire et de garantir ainsi aux marraines/parrains un véritable historique de la vie de leur filleul.

Ainsi les contacts peuvent être puissants, instructifs, touchants et utiles concernant aussi bien leur vie quotidienne que leurs pratiques assidues de la spiritualité bouddhiste. Dans tous les cas, il y a eu Échange ! Et de là, je suis ressortie différente avec une véritable expérience ouvrant sur de vastes sujets de réflexion... Je repartirai !!!

On a été...

Touchés



Par cette petite fille, **Kunsang Dolma**, qui nous apprend, lors de la demande de parrainage, que sa mère a 25 ans

et son père 75 ! Oui les mariages d'enfants existent encore au Népal. Depuis ses parents sont séparés et elle est en sécurité à la Kunsang Chöling Nunnery. Après une grande gêne, Kunsang s'est totalement ouverte à l'équipe lors du cours sur... « les abus sexuels ». On a senti la confiance revenir dans ses yeux.

Marqués

Vraiment par certains interviews avec des filleuls ayant intégrés dans leur vie, au quotidien, pendant 20 ans, 30 ans voire beaucoup plus, des pratiques méditatives.

Heureux et fiers



Par le parcours de **Kelsang Tsomo**, abandonnée à l'âge de 2 ans par son père et à la charge seule de sa mère. Parrainée

depuis 14 ans, cette jeune fille brillante suit actuellement des études de microbiologie grâce à l'aide de sa marraine et d'un soutien supplémentaire ☺.

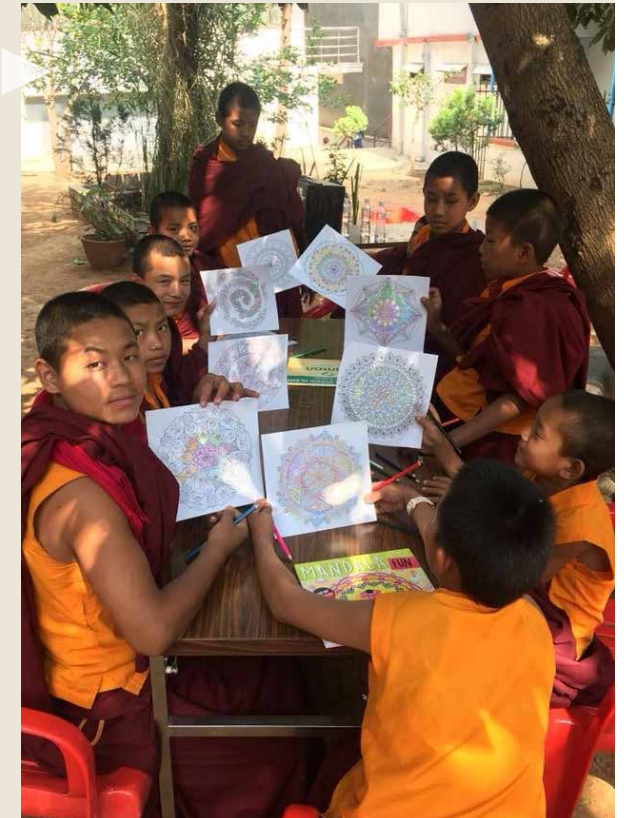
Rigzin Phodrang Buddhist Temple et Dzatrul

Référente / Marie Couturier-Tousche

Une grande famille.



Vos filleuls se sont bien amusés à colorier ces mandalas, en attendant d'être interviewés.



Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Sabine Jauffret**
- × Création du site / **1980**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **65**
- × Nombre de parrainés / **21**
+ 3 indépendants
+ 4 indépendants Dzatrul
- × Parrainages remis /
4950€ + 870€ + 1 160€ Dzatrul
- × Nombre de courriers remis / **14**

Samyé Memorial Nunnery (Dollu)

Référente interimaire / Sabine Jauffret

Moment de complicité avec vos filleules.



Ensemble, c'est possible !



Quelle application pour écrire à sa marraine !

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission / **Sabine Jauffret**
- × Création du site / **2009**
- × Soutien d'AMTM depuis / **2014**
- × Nombre de résidants / **203 filles et 254 garçons**
- × Nombre de parrainés / **14**
- × Parrainages remis / **4032 €**
- × Nombre de courriers remis / **11**

Rigzin Drubpeh Ghatshal Monastery

Référente / **Francoise Lebreton**

Travail de groupe
pour les parrainages !



Une prière pour la 1^{re} pierre
de la cuisine du site.

L'équipe AMTM aux couleurs de la course
des Héros 2018, encadre Sangyum Kamala Lama
et Semo Saraswati Lama, les femmes responsables du site.

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission /
Françoise Lebreton
- × Création du site / **1980**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1994**
- × Nombre de parrainés / **33**
+ 2 indépendants hors site
- × Nombre de dons réguliers / **2**
- × Parrainages remis /
9340 € + 580 € indépendants
hors site
- × Nombre de courriers remis / **28**

Kunsang Chöling Nunnery

Référente / Marie Couturier-Tousche

Toute l'équipe AMTM
au milieu des nonnes.



Nouveauté avec l'ouverture
d'une petite boutique où les nonnes
peuvent faire des achats.

Nonnes attentives au cours
d'éducation sexuelle !



Les 3 âges
à la nonnerie.



Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission /
Sabine Jauffret
- × Création du site / **1995**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **60**
dont **4 staff**
- × Nombre de parrainés / **28**
dont **4 indépendants**
- × Parrainages remis / **9 024 €**
- × Nombre de courriers remis / **25**

Maison AMTM

Référente / **Nicole Collin**

Le site de Rolwaling
que vous aidez, fin mars
dans l'Himalaya.



La benjamine de vos filleuls :
Tenzin Tsephel née en 2011...



Après la visite
à Katmandou,
vêtements et
kits hygiène
remis à tous !



... et vos filleuls
les plus anciens.

× **Infos Maison AMTM** / Cette année, les bureaux de l'Association Helping Spirit qui accueillent l'équipe locale AMTM étant trop exigus, une salle de l'hôtel Yak and Yeti où résidait l'équipe a été louée pour recevoir tous vos protégés.

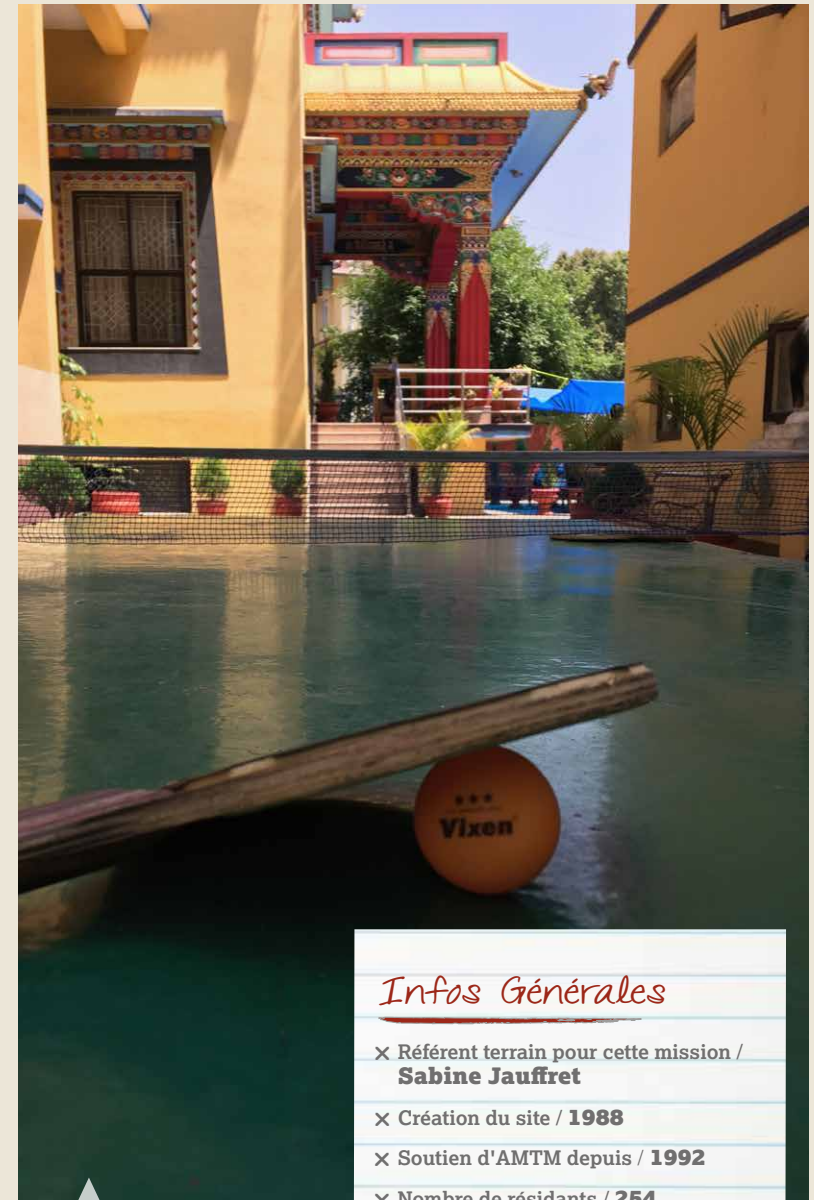
Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission / **Sabine Jauffret**
- × Création du site / **2008**
- × Début des parrainages / **2008**
- × Nombre de parrainés / **67**
- × Parrainages remis / **17 832 € + 1 150 € (Collectif Rolwaling)**
- × Nombre de courriers remis / **42**

Samyé Memorial Buddhist Vihara

Référentes / Nathalie Jauffret, Sylvie Marchand

Bienvenue au Samyé !



Break time !

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission / **Sabine Jauffret**
- × Création du site / **1988**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1992**
- × Nombre de résidents / **254**
dont **170 à Katmandou**
- × Nombre de parrainés / **74**
+ **un don régulier**
- × Parrainages remis / **11 816€**
- × Nombre de courriers remis / **57**

Nyingmapa Wishfulfilling Center

Référente / **Brigitte Aubert**

Des vêtements et les sacs TalentSoft
se sont donnés rendez-vous
pour apporter joie et réconfort .

Une bien belle journée
tous ensemble !



Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission :
Brigitte Aubert
- × Création du site / **1977**
à **Katmandou**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1994**
- × Nombre de résidents / **62**
- × Nombre de parrainés / **15**
+ **2 indépendants sur site**
+ **3 indépendants hors site**
- × Nombre de dons réguliers / **1**
- × Parrainages remis / **4930 €**
+ **870 € indépendants hors site**
- × Nombre de courriers remis / **13**

*Quand on se sent
soutenu, on peut
vivre et grandir
en Paix.*

**MERCI
POUR EUX !**